

Seriebestämmelser
Rekreationshockeyligan
(RHL Dam)
Stockholm
2026/2027



Innehåll

Inledning.....	3
1 Allmän information.....	4
1.1 Viktiga datum.....	4
1.2 Matchmöte med domare.....	4
1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas.....	4
2 Generella bestämmelser.....	6
2.1 Tävlingsregler.....	6
Innehåll	
Inledning.....	2
1 Allmän information.....	3
1.1 Viktiga datum.....	3
1.2 Matchmöte med domare.....	3
1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas.....	4
2 Generella bestämmelser.....	5
2.1 Tävlingsregler.....	5
2.2 Seriebestämmelsernas omfattning.....	5
2.3 Förutsättningar för deltagande i spel.....	5
2.4 Innehållet i tävlingsregler.....	5
2.5 Träningsmatcher och cuper.....	5
2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt.....	5
2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM.....	5
2.8 Åldersgräns.....	6
2.9 Domare.....	6
2.10 Domarsättning.....	6
2.11 Matchsekretariat.....	6
2.12 Inplacering i nivå.....	6
2.13 Seriemetod.....	6
2.14 Match- och resultatrapportering.....	7
2.15 Matchflytt.....	7
2.16 Kostnader vid matchflytt.....	7
2.17 Uteblivande från match.....	7
2.18 Föreningsgemensamt snedstreckslag.....	7
2.19 Övergångar/föreningsbyten.....	7
2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel.....	8
2.21 Dispenser från seriebestämmelserna.....	8

2.22 Ansökan om lånespelare	8
3 Matchspel för Damrek	9
3.1 Spelregler	9
3.2 Game 5+20 minuter	9
3.3 Utrustning	9
3.4 Extra matcher	9
4 Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna	10
4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser	10
4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c	10
4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d	10
5 Kontakter	11

Inledning

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldrar ska ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå.

Damrekreationsutskottets (DRU) intention är att seriestrukturen och seriebestämmelserna för Damrekreationshockeyn i Stockholm (Damrek) ska genomsyras av svensk idrotts strategi. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med svensk idrotts strategi.

- Glädje
- Gemenskap
- Inkludering

1 Allmän information

1.1 Viktiga datum

1. Anmälningar

- Preliminära anmälan Rekreativshockeyligan Dam 11-24 maj 2026
- Slutgiltiga anmälan Rekreativshockeyligan Dam 11-24 augusti 2026

2. Dispenser

- Föreningsmöten för dispenser bokas under 15 maj- 26 maj 2026
 - Eventuella dispensförfrågningar till seriestarten Rekreativshockeyligan Dam serier skall vara inskickade senast 26 september 2026
- Dessa behandlas löpande

3. Datum för Rekreativshockey Dam serier

- Grupperna A och B spelar veckorna 40-8
- Gruppen C spelar veckorna 40-8, här vet vi inte hur uppdelningen blir eller om det blir omlottning
- Extra matcher spelas veckorna 10-11 för alla lag, se kvalificering i dokument på hemsidan

4. Istidsläggning

- Matcher för Rekreativshockeyligan Dam ser ni ovan
- Helgen vecka 4 spelas Distriktsmästerskap för Ungdom har ni match så kommer den ligga på en vardag

5. Säsonsregistrering av spelare och ledare

- Spelarna måste vara registrerade 4 augusti för träningsmatcher i träningsmatchserier
- Spelarna måste vara registrerade 25 september för seriestart
- Och för att matcherna ska kunna spelas så ska en Head coach och en lagledare (kontaktperson) vara upplagda på laget i TSM/struktur
- Att OVR-rapportör är upplagd på berörda serier, (träningsmatcher och Rekreativshockeyserier)

1.2 Matchmöte med domare

Stockholms ishockeyförbund vill förbättra matchmiljön ute i våra ishallar. Vi vill jobba för att alla ska känna sig välkomna och inkluderade i vår verksamhet. Ett steg till att förbättra miljön för domare, ledare, spelare och funktionärer är att uppmuntra till ett "matchmöte" i god tid innan nedsläpp.

Önskvärt är att lagens huvudtränare tillsammans söker upp domaren för en avstämning kring matchen för att skapa en bra grund för dialog. Detta möte bör genomföras ca 30 min innan nedsläpp.

1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas

Inom ishockey finns det olika situationer som kan bestraffas enligt § 9:7 PÅFÖLJDER i Tävlingsbestämmelserna och som behandlas av olika kommittéer/nämnder.

1. Disciplinärenden

Ärenden som domare eller annan har rapporterat in som en anmälan till bestraffning. Dessa behandlas av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland, t ex rapporterat Game eller en efteranmälan på händelse i match.

2. Tävlingsprotest

Förening som deltar i tävlingsmatch, SIF och serieadministratör får avge protest mot företeelse i samband med match. Protesten ska var skriftlig och ges till aktuell serieadministratör. Protesten ska innehålla uppgifter om grunderna för protesten och åtföljas av expeditionsavgift enligt SIF:s TB 3:4 samt vara undertecknad av behörig person.

Protest ska för att tas upp till prövning ha kommit in till Stockholms Ishockeyförbund magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se senast tre dagar från matchdagen. Gäller protesten okvalificerad spelares deltagande i seriematch (SHC eller DM) kan protesten tas upp till prövning om den inkommit 14 dagar efter matchdagen.

För att protesten ska behandlas skall expeditionsavgift sättas in på Stockholms Ishockeyförbunds konto samtidigt som anmälan kommer in. (Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 9 Tävlingsärenden)

3. Tävlingsärenden

Tävlingsärenden uppstår när en tjänsteperson eller Tävlingskommittén Stockholm uppmärksammar situationer som strider mot hockeyns regelverk. Det kan också handla om fall där en förening behöver ta ansvar i beteendefrågor, eller där man bryter mot beviljad dispens, tillståndsregler eller andra gällande bestämmelser.

I dessa situationer skickar en tjänsteperson ut en begäran om yttrande till berörd förening. Föreningen har därefter 14 dagar på sig att inkomma med sitt svar. När svaret har mottagits beslutar Tävlingskommittén Stockholm hur ärendet ska hanteras vidare, eller om det ska leda till någon form av påföljd.

4. Beslutsorgan samt kommittéer

- Disciplinärenden behandlas i Stockholm av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland. Överklagan av deras beslut skickas till Svenska Ishockeyförbundet.
- Tävlingsprotester och Tävlingsärenden behandlas av Tävlingskommittén Stockholm. Överklagan av deras beslut går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut. Beslut kan överklagas till Tävlingsnämnden på Svenska Ishockeyförbundet.
- Dispensbeslut som man vill överklaga går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut.

2 Generella bestämmelser

2.1 Tävlingsregler

Stockholms Ishockeyförbund ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Stockholm. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och Stockholms Ishockeyförbunds tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, officiell regelbok, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa seriebestämmelser gäller alla matcher i Stockholms Ishockeyförbunds (Rekreationshockey)-serier samt övriga (Rekreationshockey)-matcher inom distriktet där förening som tillhör Stockholms Ishockeyförbund deltar eller står som arrangör. **Tävlingskommittén har mandat att besluta om ändringar gällande seriestruktur och antal lag.**

2.3 Förutsättningar för deltagande i spel

Deltagande i spel förutsätter

- a) att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas
- b) att föreningen har inkommit med årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt)
- c) att föreningen efterlever regelverket gällande process för spelarövergångar
- d) att föreningens aktiva spelare är säsonsregistrerade, med R-licens
- e) att föreningen har en aktiv (Rekreationshockey)-representant som är föreningens kontaktperson mot förbundet i frågor gällande (Rekreationshockey)-verksamheten

2.4 Innehållet i tävlingsregler

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande tävlingsregler.

2.5 Träningsmatcher och cuper

Träningsmatcher och cuper kan spelas under tiden för seriespel under förutsättning att seriematcher inte behöver flyttas. Inget tillstånd behövs.

2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt

Lag från övriga distrikt i Region Öst får delta i seriespel efter godkännande från Stockholms Ishockeyförbunds Tävlingskommitté.

2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM

Alla föreningar ska registrera sina spelare, lagledning och tränare i TSM för respektive lag i god tid innan seriestart då lagets första match inte kan genomföras om inte allt är korrekt och komplett registrerat i systemet. Spelarna ska registreras på en R-Licens.

2.8 Åldersgräns

Deltagande i seriespel tillåts för spelare födda 2010(16 år) eller tidigare. R-licens är ett krav. Maxantal på 5 spelare i åldersspannet 2003-2010 gäller, detta för att säkerställa att man inte bygger lag på underåriga. Om en spelare oavsett ålder spelar i annan serie som inte har R-licens så har man straffat ut sig från spel i rekreationsserier.

Kommentar: vid spel i U16F, U19D och senior-serier så kan man inte spela rekreationshockey resterande tid i innevarande säsong.

2.9 Domare

Alla matcher ska dömas av funktionärer med lägst ungdomsdomarbehörighet. Funktionärer som dömer i annat distrikt än det distriktsförbund som har utbildat dem ska godkännas av mottagande distrikt innan funktionären är att anse som behörig.

2.10 Domarersättning

Betalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto istället för kontant måste varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund.

2.11 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en protokollförare, en matchtidtagare, en speaker samt en strafftidtagare/funktionär i vardera utvisningsbåset.

2.12 Inplacering i nivå

Regler för inplacering i nivå beslutas av Tävlingskommittén Stockholm i samråd med deltagande lags lagledare. DRU och Tävlingskommittén Stockholm förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt.

Indelning av lag till seriespel ses över inför varje ny säsong. Målsättningen ska vara att fördela lagen jämt i de olika nivåerna, kunskap och tidigare matchresultat. Utgångsläget inför varje ny säsong är föregående säsongens resultat i respektive nivå där det bästa laget/lagen i resp. nivå ska ges möjlighet till kvalificering i en högre nivå samt att de lag som placerar sig sist i en nivå flyttas ner.

De två lägst rankade lagen i Grupp A, flyttas ner till Grupp B efter avslutat seriespel.

De två högst rankade lagen i Grupp B, flyttas upp till Grupp A efter avslutat seriespel.

De två lägst rankade lagen i Grupp B, flyttas ner till Grupp C efter avslutat seriespel.

De två högst rankade lagen i Grupp C, flyttas upp till Grupp B efter avslutat seriespel.

Kommentar: Här har Tävlingskommittén i samråd med tjänsteperson, mandat att göra justeringar för att få indelningen att fungera.

Har en förening två lag kan de inte hamna i samma serie, utan då beslutar tävlingskommittén vilket lag som ska ersätta 2:a laget i eventuell upp/nerflyttning.

2.13 Seriemetod

Matcherna i grundserien spelas i enlighet med seriemetoden två poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7 E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

Matcherna i slutspelet spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

Undantag för Damrekreations serier är följande:

- **Att man får byta på icing.**
- **Att slagskott inte är tillåtet.**
- **Att tacklingar inte är tillåtna.**
- **Man startar matchen på samma sida som man har sitt avbytarbås och spelar hela matchen så.**
- **Man spelar med ungdomsregler från SHC med ovan undantag.**

2.14 Match- och resultatrapportering

RHL Dam lägger in sina laguppställningar för matcher på ovr.swehockey.se, senast 60 minuter före match, skulle ändringar behövas så kan man göra det ända fram till matchstart.

Matcher rapporteras i OVR light.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR light sker korrekt och inom 24 timmar från matchens slut.

Kommentar: I möjligaste mån ska matcher registreras i realtid under pågående spel men i undantagsfall kan match registreras i efterhand, dock inom 24 timmar från matchens slut. I det fall rapportering i realtid inte är möjligt ska manuellt matchprotokoll föras i pappersform. Mall för detta finns att ladda ner på Svenska Ishockeyförbundets hemsida. Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras på www.stats.swehockey.se

2.15 Matchflytt

Ansökan om matchflytt görs i TSM efter överenskommelse med motståndarlaget. Båda lagen måste godkänna flytten i TSM innan den handläggs på förbundet. Ansökan samt matchändringsavgift om 500 kr faktureras initierande förening.

Ansökan som inte är korrekt eller fullständigt ifylld handläggs inte.

Frågor mejlas till magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Kommentar: Här ska föreningar in i det längsta försöka att inte göra matchflyttar utan ha en bra planering för hela säsongen.

2.16 Kostnader vid matchflytt

Förening kan på grund av oförutsedd omständighet ansöka om matchflytt senare än 14 dagar innan ursprungligt speldatum mot en matchändringsavgift om 1 000 kr. Samma förfarande i TSM som beskrivs under 2.16 Matchflytt.

Lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

2.17 Uteblivande från match

Lag som uteblir från match kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningsavgifter.

2.18 Föreningsgemensamt snedstreckslag

Tävlingskommittén Stockholm kan ge föreningar dispens att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstreckslag. Det innebär att två eller flera föreningar bildar ett gemensamt lag.

Dispensansökan avseende snedstreckslag lämnas till Tävlingskommittén Stockholm via epost dispenser@stockholmhockey.se. Bedömning av tillämpning görs bl. a. utifrån antalet spelare i spelarregistret och geografisk närhet mellan samverkande föreningar.

2.19 Övergångar/föreningsbyten

Övergång/föreningsbyte kan ske under perioden 16 maj – 30 januari.
Övergångar görs i TSM av föreningsansvarig på föreningens kansli.

2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel

Föreningar som anmäler mer än ett lag till seriespel måste inför säsongstarten presentera spelarunderlag och laguppställning för två lag. Laguppställningarna skall vara inskickade till Tävlingskommittén och DRU i samband med anmälan till serien.

Spelare som tidigare har spelat på högre serie måste anpassa sitt spel om de deltar i den lägre serien av de som laget är anmäld till och inta en spelfördelade roll.

Ansvar ligger hos föreningen och laget att spela sina spelare på rätt nivå.
Tävlingskommittén har rätten genom samråd med DRU att neka spelare som spelar på fel nivå.

Påföljder finns under §9:7 i Tävlingsbestämmelserna.

Vid lägre straffnivå kan en varning tilldelas föreningen/laget.

§ 9.7.1 Straffavgift

§ 9.7.2 Böter

§ 9.7.3 Uteslutning

§ 9.7.4 Övriga påföljder

2.21 Dispenser från seriebestämmelserna

I syfte att hjälpa så många föreningar som möjligt att kunna delta i seriespel så kan vissa dispenser sökas hos Tävlingskommittén. Dessa ansökningar skall ske på avsedd blankett och skickas till dispenser@stockholmhockey.se

Ansökan om eventuella dispenser skall vara inskickade senast 26/9 och ska innehålla så mycket relevant information som möjligt. Saknar ansökan uppgifter som Tävlingskommittén anser är nödvändiga för beslut, så kommer dispensansökan returneras till föreningen för komplettering innan behandling.

I vissa fall kan tävlingsansvarig tjänsteman för Stockholm Hockey Cup godkänna en tillfällig dispens när lag har problem att genomföra en enskild match.

2.22 Ansökan om lånespelare

För att kunna genomföra matchspel har varje lag rätt att låna in spelare från annat (rekreationshockey)-lag.

Varje lag får låna max 5 utespelare per match samt en målvakt (lån).

Vid lån av spelare ska förfrågan ske mellan lagledarna i respektive lag.

Lån av spelare ska vara från geografiskt närliggande klubb, lånar man en spelare från en högre nivå så ska den vara spelfördelare (föreningsansvar).

Alla lag/föreningar ska se över sina behov för säsongen och göra klart dessa dispenspelare innan seriestart.

Man kan ha upp till 10 lånespelare och en målvakt per säsong.

Kommentar: Lån av målvakter ska i förstahand ske från samma nivå eller lägre. Undantag kan komma att godkännas för lån av målvakt i övre rek-division om inget annat alternativ finns. Observera att endast rekreativmålvakter får lånas in till rekreativlag.

Spelare från annan serie än serie med R-licens kan inte lånas in.

Lån av spelare måste registreras i TSM av tjänsteperson. Anmälan av lån av spelare görs av lånande lag via e-post till dispenser@ishockeyforbundost.se

Ansökan om tillfälliga lån måste göras i god tid och kommer endast godkännas i undantagsfall. Dessa debiteras med en dispensavgift.

3 Matchspel för Damrek

3.1 Spelregler

- Isen ska spolras inför varje match.
- Matchtid är 2 x 20 minuter. Lagen spelar hela matchen på samma sida som sitt avbytarbås.
- Periodpausen är 5 minuter, ingen spolning av isen mellan perioderna.
- Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
- Kroppstacklingar är inte tillåtna. Fysiskt spel ska i övrigt anpassas utifrån division och kunskapsnivå hos motståndaren.
- Slagskott är inte tillåtet.
- Vid icing tillåts båda lagen byta de spelare som var på isen i samband med avblåsningen för icing.
- Varje lag ska sträva efter att ha minst en ledare (myndig, icke ombytt person) i spelarbåset.
- Gretzky-regel: En enskild spelare kan högst göra tre (3) mål under en match, eventuella följande mål ger inga poäng till laget.

3.2 Game 5+20 minuter

(Game) som utdelas av domare i samband med match kan rapporteras till Disciplin Stockholm om domaren anser att det ska utredas vidare och frågor eller anmälningar sker av föreningsföreträdare via e-post till disciplin@stockholmhockey.se

Efter att man fått tre Game Misconduct så blir man automatiskt avstängd en match i den serien man ådrog sig sin 3:a Game.

3.3 Utrustning

- Lagdräkt – alla spelare i ett lag ska bära enhetlig dräkt avseende tröjor. Alla tröjor ska ha nummer på ryggen. I den mån möjligt ska varje lag också sträva efter att ha enhetliga byxor, damasker och hjälmar.
- Ansiktsskydd - alla spelare som deltar i matchspel ska ha heltäckande ansiktsskydd.

3.4 Extra matcher

Under ett och samma slutspel kan en spelare bara spela i ett lag om det finns två lag från samma förening i slutspelet, undantag för målvakter men då ska dispens sökas innan 1:a omgången i slutspelet. (*Seriemetod se avsnitt 2.14*).

Dessa matcher är fristående från serien och har inget med uppflyttning/nerflyttning att göra, endast extra matchspel.

4 Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna

Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.

4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa seriebestämmelser samt Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser (TB) med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och (TB) för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB §9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott, svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c

- a) Efter inkommen rapport till Tävlingskommittén Stockholm (TK) alternativt (DRU) inhämtas yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av (TK) i dialog med (DRU).
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelserna. Åtgärdsplanen hanteras av TK. Vid behov sker detta i samverkan med (SISU/DF).
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, eller om problemet kvarstår, samråder (TK) och (DRU) med (SIF) och (SISU/DF) och kan utdöma straffavgift upp till tre gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till annan förening oavsett tidpunkt på säsongen.
- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till Stockholms Ishockeyförbunds styrelses överklagandeutskott. Överklagandeutskottets beslut kan överklagas till Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsnämnd.

4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d

- a) Skriftlig rapport ställs till Stockholms Ishockeyförbund och behandlas av (TK) som inhämtar yttranden från berörda parter.
- b) Den första överträdelserna leder till varning och begäran om att inkomma med handlingsplan för att förhindra upprepning. Varje överträdelse därefter hanteras som ett ärende det vill säga ett ärende per spelare. Från och med den andra överträdelserna kan följande påföljder utdömas beroende på antal överträdelser, överträdelsernas art och omständigheterna kring dessa: straffavgift om upp till 25 000 kr per ärende, avstängning av ledare och tränare i aktuellt lag, uteslutning av lag från Dam och andra relevanta serier. Utdömda påföljder kommer att publiceras på Stockholms Ishockeyförbunds hemsida.

5 Kontakter

Serier och matchläggning

Tävlingsadministratör: Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Tävlingsfrågor och seriebestämmelser

Tävlingskommittén Stockholm: Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Dispenser och undantag från seriebestämmelser

Dispenser@stockholmhockey.se

Utveckling och allmänna frågor

(DRU) Damrekreationsutskottet:

Damrek@stockholmhockey.se

Disciplinfrågor (endast föreningsrepresentanter kan erhålla svar)

Disciplin@stockholmhockey.se