



Nätverksträff kvinnliga tränare

Hockeykontoret Stockholm-Gotland bjuder till en andra nätverksträff för kvinnliga tränare inom våra två distrikt, Stockholm & Gotland onsdag 25 mars.

Syftet med detta gemensamma nätverk är att stärka dig som kvinnlig tränare inom våra distrikt, både som person och i tränarrollen. Inom nätverket kommer du att få träffa andra kvinnliga tränare, ta del av ny kunskap och få inspiration från varandras erfarenheter. För att också stärka dig i din tränarroll kommer du att få diskutera aktuella utmaningar och möjligheter inom ishockeyn, som traditionellt mansdominerad idrott.

Vid detta tillfälle kommer hockeykontorets sportsligt ansvariga Matheus Vieweg att föreläsa kring beslutsfattande och övnings-/träningsdesign. Områden som kommer beröras under kvällen:

- Hur omsätter vi de tekniska färdigheterna till situationer där vi har med- och motspelare?
- Hur utbildar vi våra spelare till att de kan fatta bästa tänkbara beslut i matchsituationer utifrån det de uppfattar?
- Vilka typer av situationer sätter vi spelarna i under en träning?
- Hur designar vi våra träningar och övningar?

Allmän information

Datum: Onsdag 25 mars

Tid: 18.00-21.00, det finns smörgås & kaffe/té från 17.30

Plats: Bosön

Föreläsare: Ellen Norström & Matheus Vieweg

Anmälan: Det finns maximalt 40 platser.

Anmäl dig senast 20/3, [Anmälningsformulär Nätverksträff kvinnliga tränare – Fyll i formulär](#)

Kostnad: Kostnadsfritt.

Kontakt (anmälan): Pontus Lundqvist, Föreningsutvecklare Stockholm-Gotland,
pontus.lundqvist@ishockeyforbundost.se / 072-2492040

Varmt välkomna!