Förtydligande - överåriga och underåriga

Alla aktuella begränsningar i § 5.2 gäller samtidigt.

1. Vad gäller i de olika serierna?

Serie / nivå	Överåriga	Underåriga	Annan ålder totalt
U13P, U14P, U14F, U15P och U16P Röd, Grupp B och Grupp C	Max 2	Max 4	**Max 5**
U15P och U16P Blå och Grupp A	Inga*	Max 4	-
U16F	Max 2	Inga	-

* För U16P Blå och Grupp A kan överårig spelare endast delta med personlig dispens.

Max fem spelare i annan ålder sammanlagt
Överåriga och underåriga räknas ihop. Av dessa får högst två vara överåriga och högst fyra vara underåriga. Gränserna gäller samtidigt i Röd/B/C-serierna ovan.

Kombination	Antal totalt	Antalsgränserna
3 underåriga + 2 överåriga	5	**Tillåtet**
4 underåriga + 1 överårig	5	**Tillåtet**
4 underåriga + 2 överåriga	6	Inte tillåtet: fler än 5 totalt
2 underåriga + 3 överåriga	5	Inte tillåtet: fler än 2 överåriga
5 underåriga	5	Inte tillåtet: fler än 4 underåriga

Dessutom måste minst 50 % av matchtruppen vara i rätt ålder. Exemplen gäller utan särskild dispens. Färre än fem spelare i annan ålder är också tillåtet inom gränserna.

2. Minst 50 % av matchtruppen ska vara i rätt ålder

Räkna den faktiska matchtruppen, inte lagets registrerade spelare eller föreningens totala spelarunderlag. Spelare i rätt ålder måste vara minst lika många som överåriga och underåriga tillsammans. Vid udda matchtrupp avrundas kravet uppåt.

Matchtrupp	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Minst rätt ålder	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10

Exempel: 11 spelare kräver minst 6 i rätt ålder. 5 av 11 är 45,5 % och uppfyller inte kravet.

3. Två spelplatser - enkelt förklarat

En spelare har sin ordinarie spelplats i sin egen årskull och kan därutöver ha en andra spelplats i en angränsande årskull - uppåt eller nedåt.
Exempel: En spelare född 2013 kan spela med 2013 och antingen med 2012 eller med 2014. **Inte både med 2012 och 2014.**

Så ska regeln kontrolleras i praktiken

Exempel A - U14P Röd

U14P avser säsongen 2026/2027 spelare födda 2013. Laget använder:

8 födda 2013 - rätt ålder	61,5 % i rätt ålder	OK
2 födda 2012 - överåriga	Max 2	OK
3 födda 2014 - underåriga	Max 4	OK
5 spelare i annan ålder totalt	Max 5	OK

Matchtruppen uppfyller samtliga aktuella åldersregler.

Exempel B - samma serie, men felaktig matchtrupp

Laget använder 5 spelare födda 2013, 2 överåriga och 4 underåriga - totalt 11 spelare.

2 överåriga	Max 2	OK
4 underåriga	Max 4	OK
6 spelare i annan ålder totalt	Max 5	INTE OK
5 av 11 i rätt ålder = 45,5 %	Minst 50 %	INTE OK

Här bryter matchtruppen mot två delar av § 5.2, trots att laget håller sig inom max två överåriga och max fyra underåriga.

Exempel C - U16P Blå / Grupp A

12 spelare i rätt ålder + 4 underåriga är tillåtet utifrån åldersregeln: inga överåriga används, max fyra underåriga används och mer än 50 % av matchtruppen är i rätt ålder.

10 spelare i rätt ålder + 5 underåriga är däremot inte tillåtet, även om 50 %-regeln är uppfylld, eftersom laget använder fler än fyra underåriga.

Kontrollera alltid i denna ordning

1. Vilken serie/nivå spelar matchen i?
2. Hur många överåriga finns i matchtruppen?
3. Hur många underåriga finns i matchtruppen?
4. Om Röd/B/C: hur många spelare är i annan ålder totalt?
5. Är minst 50 % av hela matchtruppen i rätt ålder?

Sammanfattning: Alla aktuella begränsningar ska vara uppfyllda samtidigt. En matchtrupp kan alltså klara en del av regeln men ändå vara felaktig på grund av exempelvis totalantalet spelare i annan ålder eller 50 %-kravet.

Vänlig hälsning
TK Stockholm