

1:a upplagan av RHL 2025

Seriebestämmelser
Rekreationshockeyligan (RHL)
Stockholm
2025-2026



Innehåll

§ Allmän information.....	3
§ 1.1 Viktiga datum	3
§ 1.2 Matchmöte med domare	3
§ 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas	4
§2 Generella bestämmelser	5
§2.1 Tävlingsregler	5
§2.2 Seriebestämmelsernas omfattning	5
§2.3 Förutsättningar för deltagande i spel	5
§2.4 Innehållet i tävlingsregler	5
§2.5 Träningsmatcher och cuper	5
§2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt	5
§2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM	5
§2.8 Åldersgräns	5
§2.9 Domare	5
§2.10 Domarersättning	5
§2.11 Matchsekretariat	6
§2.12 Inplacering i nivå	6
§2.13 Seriemetod	6
§2.14 Match- och resultatrapportering	6
§2.15 Matchflytt	6
§2.16 Kostnader vid matchflytt	6
§2.17 Uteblivande från match	6
§2.18 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag	6
§2.19 Övergångar/föreningsbytena	7
§2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel	7
§2.21 Dispenser från seriebestämmelserna	7
§2.22 Ansökan om lånespelare	7
§3 Matchspel för RHL	8
§3.1 Spelregler	8
§3.2 Game 5+20 minuter	8
§3.3 Utrustning	8
§3.4 Slutspel	8
§4 Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna	9
§4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser	9
§4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c	9
§4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d	9
§5 Kontakter	10

Inledning

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldrar ska ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå.

Intentionen för Rekreations I Hockey League Utskott (RHL-U) är att seriestrukturen och seriebestämmelserna för Rekreations Hockey League i Stockholm (RHL Stockholm) ska genomsyras av svensk idrotts strategi. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med svensk idrotts strategi.

Den organiserade hockeyn på herrsidan i Stockholm och Sverige stöttar barn och ungdomar samt seniorhockey från division 5 upp till Svenska Hockeyligan (SHL). Därutöver finns veteranhockey för 35+, i första hand för de som vill växla ner från tidigare seniorspel.

Det finns dock ingen plattform för rekreationshockey för de som inte spelat organiserat i sin ungdom eller för de som vill ha en lägre nivå än veteranhockey.

På de senare åren har det, framför allt i Stockholm, startats många lag för rekreationshockey och önskemålet att spela organiserat i en serie har varit stort, därav faller nu RHL in under Svenska Ishockeyförbundet (SIF).

§ Allmän information

§ 1.1 Viktiga datum

1. Anmälningar

- Preliminära anmälan RHL serier 15-30 maj 2025
- Slutgiltiga anmälan RHL serier 11-24 augusti 2025

2. Dispenser

- Föreningsmöten för dispenser bokas under 15 maj- 30 maj 2025
- Eventuella dispensförfrågningar till seriestarten RHL serier skall vara inskickade senast 1 oktober 2025

Dessa behandlas löpande

3. Datum för RHL serier

- RHL spelar veckorna 40-11.

4. Istidsläggning

- Matcher för RHL serierna ser ni ovan.
- Helgen vecka 4 spelas Distriktsmästerskap för Ungdom och då spelas inga matcher i RHL fredag-söndag.

5. Säsonsregistrering av spelare och ledare.

- Spelarna måste vara registrerade 4 augusti för träningsmatcher i träningsmatchserier.
- Spelarna måste vara registrerade 1 oktober för seriestart.
- Och för att matcherna ska kunna spelas så ska en Headcoach och en lagledare (kontaktperson) vara upplagda på laget i TSM/struktur
- Att OVR-rapportör är upplagd på berörda serier, (träningsmatcher och RHL serier)

§ 1.2 Matchmöte med domare

Stockholms ishockeyförbund vill förbättra matchmiljön ute i våra ishallar. Vi vill jobba för att alla ska känna sig välkomna och inkluderade i vår verksamhet. I ungdomshockey är alla under utbildning, och detta gäller också domarna. Ett steg till att förbättra miljön för domarna är att vi nu inför ett "matchmöte" innan matchen börjar. I ungdomsmatcher spelar oftast domaren i ett äldre lag i hemmaföreningen. Han eller hon är lika aktiv i hemmalagets förening som du och dina spelare i hemmalaget är. Som ledare är du ansvarig för att dina spelare uppträder respektfullt mot domarna.

15 minuter innan matchen ska båda lagens huvudtränare tillsammans gå in i domarrummet till domarna. En bra mötestid är 5-10 minuter innan ni går ut till isen.

Hälsa på varandra

Låt domaren berätta lite grann om sig själv. Hur länge har han eller hon dömt och hur upplever man att det är att döma ishockey. Få domarna att känna sig välkomna och fråga om ni kan hjälpa till med något.

Att starta matchen med detta leder till en förbättrad relation mellan ledare och domare. En bra matchmiljö med respekt för varandras roller är en viktig faktor vilket förhoppningsvis också bidrar till att fler vill engagera sig i ishockeyn, som domare och ledare samt att vi får våra spelare att vilja spela längre. Tillsammans kan vi hjälpa varandra.

§ 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas

Inom ishockey finns det olika saker som kan bestraffas enligt § 9:7 PÅFÖLJDER i Tävlingsbestämmelserna och är det som behandlas av olika kommittéer.

1. Disciplinärenden

Här är det ärenden som domare eller annan har rapporterat in i en anmälan och de behandlas av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland, typ rapporterat Game eller en efteranmälan på händelse i matchen.

2. Tävlingsprotest

Förening som deltar i tävlingsmatch, SIF och serieadministratör får avge protest mot företeelse i samband med match. Protesten ska vara skriftlig och ges till aktuell serieadministratör. Protesten ska innehålla uppgifter om grunderna för protesten och åtföljas av expeditionsavgift enligt SIF:s TB 3:4 samt vara undertecknad av behörig person.

Protest ska för att tas upp till prövning ha kommit in till Stockholms Ishockeyförbund magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se senast tre dagar från matchdagen. Gäller protesten okvalificerad spelares deltagande i seriematch (SHC eller DM) kan protesten tas upp till prövning om den inkommit 14 dagar efter matchdagen.

För att protesten ska behandlas skall expeditionsavgift sättas in på Stockholms Ishockeyförbunds konto samtidigt som anmälan kommer in.

(Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 9 Tävlingsärenden)

3. Tävlingsärenden

Är när tjänsteperson eller Tävlingskommittén Stockholm, ser ärenden som bryter mot hockeyns regelverk eller om man anser att en förening måste ta sitt ansvar i beteende frågor, bryter mot befintlig dispens, bryter mot tillståndsregler m.m.

Här skickas ett begärande av yttrande ut av tjänsteperson sedan har föreningen 14 dagar på sig att svara, sedan beslutar Tävlingskommittén Stockholm om hur ärendet behandlas vidare eller om det blir en påföljd på ärendet.

4. Beslutsorgan samt kommittéer

- Disciplinärenden behandlas i Stockholm av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland. Överklagan av deras beslut går vidare till Svenska Ishockeyförbundet.
- Tävlingsprotester tas av Tävlingskommittén Stockholm (möten minst en gång i veckan under säsong).
- Tävlingsärenden tas av Tävlingskommittén Stockholm, och här ska det alltid behandlas på nästkommande möte efter att yttrandet kommit in.
Överklagan av deras beslut går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut.
Även deras beslut kan överklagas till Tävlingsnämnden på Svenska Ishockeyförbundet.
- Dispensbeslut som man vill överklaga beslut går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut.

§2 Generella bestämmelser

§2.1 Tävlingsregler

Stockholms Ishockeyförbund (StIF) ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Stockholm. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt SIF och StIFs tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, den officiella regelboken, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

§2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa seriebestämmelser gäller alla matcher i StIFs RHL-serier samt övriga RHL-matcher inom distriktet där föreningar som tillhör StIF deltar eller står som arrangörer.

§2.3 Förutsättningar för deltagande i spel

Deltagande i spel förutsätter

- att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas,
- att föreningen har inkommit med årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt),
- att föreningen efterlever regelverket gällande process för spelarövergångar,
- att föreningens aktiva spelare är säsongsregistrerade, med R-licens.
- att föreningen har en aktiv RHL-representant som är föreningens kontaktperson mot förbundet i frågor gällande RHL-verksamheten.

§2.4 Innehållet i tävlingsregler

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande tävlingsregler.

§2.5 Träningsmatcher och cuper

Träningsmatcher och cuper kan spelas under tiden för seriespel under förutsättning att seriematcher inte behöver flyttas. Inget tillstånd behövs.

§2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt

Lag från övriga distrikt i Region Öst får delta i seriespel efter godkännande från StIFs Tävlingskommitté (TK).

§2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM

Alla föreningar ska registrera sina spelare, lagledning och tränare i (TSM) för respektive lag i god tid innan seriestart då lagets första match inte kan genomföras om inte allt är korrekt och komplett registrerat i systemet.

Spelarna ska registreras på en R-Licens.

§2.8 Åldersgräns

Deltagande i seriespel tillåts för spelare födda 2000 (25 år) eller tidigare.

Automatisk dispens ges till spelare ned till 2005 (20 år).

Lag kan söka dispens för spelare födda 2006-2008 och uppåt men då sker detta till TK för att undersöka spelplattform.

Här är det ett max antal på 5 stycken i åldersspannet 2001-2008 så att man inte bygger lag på underåriga.

§2.9 Domare

Alla matcher ska dömas av funktionärer med lägst ungdomsdomarbehörighet. Funktionärer som dömer i annat distrikt än det distriktsförbund som har utbildat dem ska godkännas av mottagande distrikt innan funktionären anses som behörig.

§2.10 Domarersättning

Utbetalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto istället för kontant måste varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund.

§2.11 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en protokollförare samt en matchtidtagare.
Om möjligt även gärna en speaker samt en strafftidtagare/funktionär i vartdera utvisningsbåset.

§2.12 Inplacering i nivå

Regler för inplacering i nivå beslutas av TK i samråd med deltagande lags lagledare. RHL-U och TK förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt.

Indelning av lag till seriespel ses över inför varje ny säsong. Målsättningen ska vara att fördela lagen jämnt i de olika nivåerna, kunskap och tidigare matchresultat. Utgångsläget inför varje ny säsong är föregående säongs resultat i respektive nivå där det bästa laget/lagen i resp. nivå ska ges möjlighet till kvalificering i en högre nivå samt att de lag som placerar sig sist i en nivå flyttas ner.

§2.13 Seriemetod

Matcherna i grundserien spelas i enlighet med seriemetoden två poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7E i SIFs tävlingsbestämmelser (TB).

Matcherna i slutspelet spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7D i TB.

Undantag, justeringar och tillägg av spelregler anges i [§ 3.1 Spelregler](#)

§2.14 Match- och resultatrapportering

Matcher rapporteras i On Venue Results (OVR) light.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR light sker korrekt och inom 24 timmar från matchens slut.

***Kommentar:** I möjligaste mån ska matcher registreras i realtid under pågående spel men i undantagsfall kan match registreras i efterhand, dock inom 24 timmar från matchens slut. I det fall rapportering i realtid inte är möjligt ska manuellt matchprotokoll föras i pappersform. Mall för detta finns att ladda ner på Svenska Ishockeyförbundets webbplats.*

Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras på stats.swehockey.se

§2.15 Matchflytt

Ansökan om matchflytt görs i TSM efter överenskommelse med motståndarlaget. Båda lagen måste godkänna flytten i TSM innan den handläggs på förbundet. Ansökan samt matchändringsavgift om 500 kr faktureras initierande förening. Ansökan som inte är korrekt eller fullständigt ifylld handläggs inte.

Frågor mejlas till magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

§2.16 Kostnader vid matchflytt

Förening kan på grund av oförutsedd omständighet ansöka om matchflytt senare än 14 dagar innan ursprungligt speldatum mot en matchändringsavgift om 1 000 kr. Samma förfarande i TSM som beskrivs under [§ 2.15 Matchflytt](#). Lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

§2.17 Uteblivande från match

Lag som uteblir från matcher kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningsavgifter.

§2.18 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag

TK kan ge föreningar dispens att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstrecksdrag. Det innebär att två eller flera föreningar bildar ett gemensamt lag.

Dispensansökan avseende snedstrecksdrag lämnas till TK via e-post till dispenser@stockholmhockey.se. Bedömning av tillämpning görs bl. a. utifrån antalet spelare i spelarregistret och geografisk närhet mellan samverkande föreningar.

§2.19 Övergångar/föreningsbytena

Övergång/föreningsbyte kan ske under perioden 16 maj – 30 januari.

Övergångar görs i TSM av föreningsansvarig på föreningens kansli.

§2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel

Föreningar som anmäler mer än ett lag till seriespel måste inför säsongstarten presentera spelarunderlag och laguppställning för två lag. Laguppställningarna skall vara inskickade till TK och RHL-U i samband med anmälan till serien.

Spelare som tidigare har spelat på högre serie måste anpassa sitt spel om de deltar i den lägre serien av de som laget är anmäld till och inta en selfördelande roll.

Ansvaret ligger hos föreningen och laget att spela sina spelare på rätt nivå.

Tävlingskommittén har rätten genom samråd med DRU att neka spelare som spelar på fel nivå.

Påföljder finns under §9:7 i Tävlingsbestämmelserna.

Vid lägre straffnivå kan en varning tilldelas föreningen/laget.

§ 9.7.1 Straffavgift

§ 9.7.2 Böter

§ 9.7.3 Uteslutning

§ 9.7.4 Övriga påföljder

§2.21 Dispenser från seriebestämmelserna

I syfte att hjälpa så många föreningar som möjligt att kunna delta i seriespel så kan vissa dispenser sökas hos TK. Dessa ansökningar skall ske på avsedd blankett och skickas till dispenser@stockholmhockey.se

Ansökan om eventuella dispenser skall vara inskickade senast 1/10 och innehålla så mycket relevant information som möjligt. Saknar ansökan uppgifter som TK anser är nödvändiga för beslut, så kommer dispensansökan returneras till föreningen för komplettering innan behandling.

I vissa fall kan tävlingsansvarig tjänsteman för SHC godkänna en tillfällig dispens när lag har problem att genomföra en enskild match.

§2.22 Ansökan om lånespelare

För att kunna genomföra matchspel har varje lag rätt att låna in spelare från annat

RHL-lag. Varje lag får låna max 3 utespelare men max upp till att truppen blir 15 utespelare och en målvakt till varje match.

Vid lån av spelare ska förfrågan ske mellan lagledarna i respektive lag. Lån av spelare är endast tillåtet med spelare i samma eller lägre division.

Lån av målvakter ska i första hand ske från samma nivå eller lägre. Undantag kan komma att godkännas för lån av målvakt i övre RHL-division om inget annat alternativ finns. Observera att endast rekreations målvakter får lånas in till rekreations lag.

Lån av spelare från seniorserie (SHL, Hockeyallsvenskan samt herr div 1-5) är inte tillåtet.

Lån av spelare måste registreras i TSM. Anmälan av lån av spelare görs av lånande lag via e-post till magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se och rhl@stockholmhockey.se

Lånet gäller bara den match och helg som den beviljas för. En spelare kan bara lånas ut och spela för en (1) annan förening per spelomgång.

§3 Matchspel för RHL

§3.1 Spelregler

Utgångspunkt är Ungdomsregler från Stockholm Hockey Cup (SHC), med nedanjusteringar/förtydliganden:

- Isen ska spolats inför varje match.
- Matchtiden är 2 x 20 minuter.
- Lagen spelar hela matchen på samma sida som sitt avbytarbås.
- Periodpausen är 5 minuter, ingen spolning av isen mellan perioderna.
- Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
- **Kroppstacklingar är inte tillåtna** och fysiskt spel ska i övrigt anpassas utifrån division och kunskapsnivå hos motståndaren.
- Slagskott är inte tillåtet, varken som målförsök eller rensning.
- Hybrid icing gäller, det vill säga att om en spelare skjuter pucken från bakom rödlinjen så blir det icing så fort pucken passerar förlängda mållinjen.
Vid icing tillåts båda lagen byta de spelare som var på isen i samband med avblåsningen för icing.
- Varje lag ska sträva efter att ha minst en ledare (myndig, icke ombytt person) i spelarbåset.
- Gretzky-regel: En enskild spelare kan högst göra tre (3) mål under en match, eventuella följande mål ger inga poäng till laget.
- Ångvålsregel: Om ett lag leder med fem (5) måls skillnad, behöver de spela med en färre spelare (fullt lag är fyra (4) utespelare) tills dess att målskillnaden har reducerats. Utvisningar gäller fortsatt som vanligt för båda lagen.

§3.2 Game 5+20 minuter

(Game) som utdelas av domare i samband med match kan rapporteras till Disciplin Stockholm om domaren anser att det ska utredas vidare och frågor eller anmälningar sker av föreningsföreträdare via e-post till

disciplin@stockholmhockey.se

Efter att man fått tre Game Misconduct så blir man automatiskt avstängd en match i den serien man ådrog sig sin 3:e Game.

§3.3 Utrustning

Lagdräkt

Alla spelare i ett lag ska bära enhetlig dräkt avseende tröjor. Alla tröjor ska ha nummer på ryggen. I den mån möjligt ska varje lag också sträva efter att ha enhetliga byxor, damasker och hjälmar.

§3.4 Slutspel

Under ett och samma slutspel kan en spelare bara spela i ett lag om det finns två lag från samma förening i slutspelet, undantag för målvakter men då ska dispens sökas innan 1:a omgången i slutspelet. (Se [§ 2.13 Seriemetod](#)). INGET SLUTSPEL KOMMER ATT SPELAS SÄSONGEN 2025-2026 i RHL.

§4 Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna

Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.

§4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa seriebestämmelser samt TB med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot Riksidrottsförbundets (RF) anvisningar för barn- och ungdomsidrott, svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

§4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c

- a) Efter inkommen rapport till TK alternativt RHL-U inhämtas yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av TK i dialog med RHL-U.
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelserna. Åtgärdsplanen hanteras av TK. Vid behov sker detta i samverkan med SISU/DF.
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, eller om problemet kvarstår, samråder TK och RHL-U med SIF och SISU/DF och kan utdöma straffavgift upp till tre (3) gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till en annan förening oavsett tidpunkt på säsongen.
- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till StIFs styrelses överklagandekommitté. Överklagandekommitténs beslut kan överklagas till Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsnämnd.

§4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d

- a) Skriftlig rapport ställs till StIF och behandlas av TK som inhämtar yttranden från berörda parter.
- b) Den första överträdelserna leder till varning och begäran om att översända handlingsplan för att förhindra upprepning. Varje överträdelse därefter hanteras som ett ärende, det vill säga ett ärende per spelare. Från och med den andra överträdelserna kan följande påföljder utdömas beroende på antal överträdelser, överträdelsernas art och omständigheterna kring dessa: straffavgift om upp till 25 000 kr per ärende, avstängning av ledare och tränare i aktuellt lag, uteslutning av lag från RHL och andra relevanta serier. Utdömda påföljder kommer att publiceras på StIFs webbplats.

§5 Kontakter

Serier och matchläggning

Tävlingsadministratör

Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Tävlingsfrågor, seriebestämmelser och spelarlån

Tävlingskommittén (TK) Stockholm

Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Dispenser och undantag

från seriebestämmelser

Dispenser@stockholmhockey.se

Utveckling och allmänna frågor

RHL Utskott (RHL-U):

rhl@stockholmhockey.se

Disciplinfrågor

(endast föreningsrepresentanter
kan erhålla svar)

Disciplin@stockholmhockey.se