



6 maj 2015

## Riktlinjer för ishockeyföreningarnas anläggningsbehov

Dessa riktlinjer för ishockeyföreningarnas anläggningsbehov har upprättats av Stockholms Ishockeyförbunds styrelse som vägledning för distriktets föreningar och kommuner samt andra intressenter.

### Den väl fungerande föreningen

Ishockeyn i Stockholmsdistriktet bedrivs med målsättningen att så många barn och ungdomar som möjligt ska ha möjlighet och motivation att utöva sporten så länge som möjligt upp i tonåren och att många som vuxna fortsätter på en för dem passande nivå. Efter de inledande åren i skridsko- och hockeyskolorna bedrivs den föreningsbaserade verksamheten för pojkar i åldersgrupper om ett år från och med 9 års ålder till 16 år. Juniorverksamheten bedrivs sedan i åldersgrupper om 2 år, J18 respektive J20. Flickorna spelar i 2 årsgrupper om vardera 4 år (9-12 samt 13-16 år).

I föreningarnas hockeyskolor är ca 100-125 barn aktiva i åldrarna 5-8 år. Det är önskvärt att det finns minst 40 pojkar och 10 flickor som är 8 år året innan man börjar spela i lag. Ambitionen är sedan att barnen ska fortsätta i samma förening upp genom ungdomsåren. Viss minskning av antalet barn sker sedan år från år då en del barn väljer andra idrotter eller aktiviteter för sin fritid. Ishockeyn i Stockholm arbetar mot aktiva värvningar av barn mellan föreningarna i distriktet under parollen att man utvecklas bäst i sin moderförening. Det är då viktigt att en förening klarar av att hålla lag i alla årskullar. Det innebär också att det ska finnas juniorverksamhet som gör att de som spelar i de äldsta ungdomslagen (15-16 åringar) ser att de kan fortsätta i föreningen som juniorer och att juniorerna ser att de kan fortsätta spela i ett seniorlag även om ett sådant inte har någon elitambition.

För att lyckas behålla merparten av de som börjar i skridsko och hockeyskolorna inom ishockeyn och lag i alla årskullar krävs en väl fungerande organisation med kompetenta ledare och tränare och ett sunt engagemang från föräldrar som arbetar efter svensk ishockeys värdegrund "Ishockeyn Vill".

### Aktivitetsmängd

Svenska Ishockeyförbundet rekommenderar följande minsta omfattning på träning på is per vecka för respektive ålder under perioden augusti- mars:

7-8 år	2 ggr
9-10 år	2 ggr
11-12 år	3 ggr
13-14 år	3 ggr
15- 16 år	3 ggr

Matcher tillkommer under september-mars med 1 gång per vecka för de yngre och i snitt 1,5 match per vecka för de äldre.

Många föreningar fortsätter även att träna och spela under april – vissa även under maj.

### Ishockey – en året runt sport

Den tidigare uppdelningen mellan vinter och sommaridrotter har för de stora lagidrotterna alltmer suddats ut och tävlingssäsongerna under höst och vår överlappar nu varandra. Fotboll spelas långt in i



# STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

november och börjar igen tidigt mars. Inomhushallar och snöröjda konstgräsplaner möjliggör träning året runt. Ishockeyns tävlingssäsong går från 1 september till 30 april även om seriespel för barn och ungdom och i lägre junior och seniorserier börjat i oktober och slutat 31 mars. Träning inför säsongen startar i alla kategorier redan i mitten av augusti och många lag tränar även ett antal veckor efter tävlingssäsongen. Ett stort antal sommarhockeykolor för barn och ungdom arrangeras runt om i landet och många kommuner hålls is i någon ishall under hela sommaren.

## Istidsbehov

Baserat på Svenska Ishockeyförbundets rekommenderade antal aktiviteter per vecka behöver en förening som har hockeyskola för både pojkar och flickor, lag i alla ungdomsårsklasser samt junior och seniorverksamhet tillgång till minst 90 istimmar per vecka. En förening som ännu inte hunnit utveckla en fullskalig dam/flickverksamhet behöver minst 70 timmar under den tid då seriespel pågår. Dessförinnan och därefter är behovet för träning ca 45 – 65 timmar.

Tillgänglig tid i en ishall vardagar mellan kl. 16-23, lördag mellan kl. 8-21 och söndag kl. 8-22 är 62 timmar. Denna tid delas regelmässigt med konståkning, allmänhetens åkning under helgerna och korpiddrott. För att kunna bedriva en bra ishockeyverksamhet krävs därför tillgång till mer isytor än vad som rymts i en ishall.

Flertalet fullskaliga föreningar har också tillgång till två ishallar vilka tillsammans med andra aktiviteter är fullt belagda. Kombinationer med en ishall och en konstfrusen utebana fungerar också varvid i första hand del av träningar och allmänhetens åkning förläggs till utebanan. Exempel finns också där en utebana kompletterat en ishall för att sedan i steg bli försedd med först väderskydd och därefter en total överbyggnad med eller utan isolering.

## Alternativa former av hallar

Förbundet vill uppmärksamma att ishallar för breddverksamheten kan anläggas med mycket varierande ambitionsnivå allt ifrån enkla tältöverbyggnader på existerande utebanor till enklare isolerade hallar och till mer fullskaliga hallar med publikkapacitet. Svenska Ishockeyförbundet bistår gärna med erfarenheter i fråga om olika investeringsalternativ samt program för att begränsa driftskostnaderna och då i synnerhet energikostnaderna.

Tillskott av isytor kan med fördel ske i anslutning till redan existerande anläggningar.

## Tillgång till is året runt

Förbundet och dess föreningar finner det angeläget att tillgång till is finns året runt om än i starkt reducerad omfattning. Samverkan över kommungränserna med överenskommelse om att en ishall hålls öppen i ett område som täcker flera kommuner uppmuntras för kommuner som endast har en eller ett par egna hallar.

## Avgiftsprinciper

Stockholms Ishockeyförbund anser att förutsättningarna för att utöva olika idrotter så långt möjligt ska vara kostnadsneutrala och avgifterna för att nyttja ishallar och konstfrusna utebanor inte ska avvika från avgifter för att nyttja exempelvis konstgräsplaner och fullskaliga sporthallar samt att avgifterna ska vara enhetliga under den tid sporten utövas.



# STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

## Norm för isytor

En ishall ger utrymme för uppskattningsvis 350 aktiva barn och ungdomar i åldern 6-19 år i form av skridsko/hockeyskolor, träning och matcher. Förbundet anser att det bör finnas en ishall per 4000 barn och ungdomar i nämnd ålder vilket skulle ge 9 pojkar och flickor på 100 möjlighet att utöva sporten inom distriktet.

Stockholms Ishockeyförbund

Anders Holm  
Ordförande

Göran Tidström  
Vice ordförande

Carina Oddsberg  
Kanslichef