

Seriebestämmelser
Rekreationshockeyligan
(RHL Herr) Stockholm
2026-2027



Innehåll

§ Allmän information.....	3
§ 1.1 Viktiga datum	3
§ 1.2 Matchmöte med domare	3
§ 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas.....	4
§2 Generella bestämmelser	5
§2.1 Tävlingsregler	5
§2.2 Seriebestämmelsernas omfattning	5
§2.3 Förutsättningar för deltagande i spel.....	5
§2.4 Innehållet i tävlingsregler	5
§2.5 Träningsmatcher och cuper.....	5
§2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt	5
§2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM	5
§2.8 Åldersgräns.....	5
§2.9 Domare.....	5
§2.10 Domarersättning	6
§2.11 Matchsekretariat.....	6
§2.12 Inplacering i nivå	6
§2.13 Seriemetod	6
§2.14 Match- och resultatrapportering	6
§2.15 Matchflytt.....	6
§2.16 Kostnader vid matchflytt.....	6
§2.17 Uteblivande från match	6
§2.18 Föreningsgemensamt snedstreckslag	6
§2.19 Övergångar/föreningsbytana	7
§2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel	7
§2.21 Dispenser från seriebestämmelserna.....	7
§2.22 Ansökan om lånespelare	7
§3 Matchspel för RHL	8
§3.1 Spelregler	8
§3.2 Game 5+20 minuter	8
§3.3 Utrustning	8
§3.4 Slutspel	8
§4 Påföljder vid överträdelse av serie- och tävlingsbestämmelserna	9
§4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelse	9
§4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c	9
§4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d	9
§5 Kontakter.....	10

Inledning

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldrar ska ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå.

Intentionen för Rekreations I Hockey League Utskott (RHL-U) är att seriestrukturen och seriebestämmelserna för Rekreations Hockey League i Stockholm (RHL Stockholm) ska genomsyras av svensk idrotts strategi. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med svensk idrotts strategi.

Den organiserade hockeyn på herrsidan i Stockholm och Sverige stöttar barn och ungdomar samt seniorhockey från division 5 upp till Svenska Hockeyligan (SHL). Därutöver finns veteranhockey för 35+, i första hand för de som vill växla ner från tidigare seniorspel.

Det finns dock ingen plattform för rekreationshockey för de som inte spelat organiserat i sin ungdom eller för de som vill ha en lägre nivå än veteranhockey.

På de senare åren har det, framför allt i Stockholm, startats många lag för rekreationshockey och önskemålet att spela organiserat i en serie har varit stort, därav faller nu RHL in under Svenska Ishockeyförbundet (SIF).

§ Allmän information

§ 1.1 Viktiga datum

1. Anmälningar

- Preliminära anmälan RHL serier 11-24 maj 2026
- Slutgiltiga anmälan RHL serier 11-24 augusti 2026

2. Dispenser

- Föreningsmöten för dispenser bokas under 15 maj- 30 maj 2026
- Eventuella dispensförfrågningar till seriestarten RHL serier skall vara inskickade senast 26 september 2026

Dessa behandlas löpande.

3. Datum för RHL serier

- RHL spelar veckorna 40-11.

4. Istidsläggning

- Matcher för RHL serierna enligt ovan.
- Helgen vecka 4 spelas Distriktsmästerskap för Ungdom och då spelas inga matcher i RHL fredag-söndag.
- Vecka 44(höstlov) och Vecka 9 (sportlov) inget krav på spel om inte båda föreningarna är överens om spel.

5. Säsongregistrering av spelare och ledare.

- Spelarna måste vara registrerade 4 augusti för träningsmatcher i träningsmatchserier.
- Spelarna måste vara registrerade 25 september för seriestart.
- Headcoach och lagledare (kontaktperson) ska vara upplagda på laget i TSM/struktur för att matcherna ska kunna spelas.
- OVR-rapportör ska vara upplagd på berörda serier, (träningsmatcher och RHL serier)

§ 1.2 Matchmöte med domare

Stockholms ishockeyförbund vill förbättra matchmiljön ute i våra ishallar. Vi vill jobba för att alla ska känna sig välkomna och inkluderade i vår verksamhet. Ett steg till att förbättra miljön för domare, ledare, spelare och funktionärer är att uppmuntra till ett "matchmöte" i god tid innan nedsläpp.

Önskvärt är att lagens huvudtränare tillsammans söker upp domaren för en avstämning kring matchen för att skapa en bra grund för dialog. Detta möte bör genomföras ca 30 min innan nedsläpp.

§ 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas

Inom ishockey finns det olika situationer som kan bestraffas enligt § 9:7 PÅFÖLJDER i Tävlingsbestämmelserna och som behandlas av olika kommittéer/nämnder.

1. Disciplinärenden

Ärenden som domare eller annan har rapporterat in som en anmälan till bestraffning. Dessa behandlas av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland, t ex rapporterat Game eller en efteranmälan på händelse i match.

2. Tävlingsprotest

Förening som deltar i tävlingsmatch, SIF och serieadministratör får avge protest mot företeelse i samband med match. Protesten ska vara skriftlig och ges till aktuell serieadministratör. Protesten ska innehålla uppgifter om grunderna för protesten och åtföljas av expeditionsavgift enligt SIF:s TB 3:4 samt vara undertecknad av behörig person.

Protest ska för att tas upp till prövning ha kommit in till Stockholms Ishockeyförbund magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se senast tre dagar från matchdagen. Gäller protesten okvalificerad spelares deltagande i seriematch (SHC eller DM) kan protesten tas upp till prövning om den inkommit 14 dagar efter matchdagen.

För att protesten ska behandlas skall expeditionsavgift sättas in på Stockholms Ishockeyförbunds konto samtidigt som anmälan kommer in.

(Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 9 Tävlingsärenden)

3. Tävlingsärenden

Tävlingsärenden uppstår när en tjänsteperson eller Tävlingskommittén Stockholm uppmärksammar situationer som strider mot hockeyns regelverk. Det kan också handla om fall där en förening behöver ta ansvar i beteendefrågor, eller där man bryter mot beviljad dispens, tillståndsregler eller andra gällande bestämmelser.

I dessa situationer skickar en tjänsteperson ut en begäran om yttrande till berörd förening. Föreningen har därefter 14 dagar på sig att inkomma med sitt svar. När svaret har mottagits beslutar Tävlingskommittén Stockholm hur ärendet ska hanteras vidare, eller om det ska leda till någon form av påföljd.

4. Beslutsorgan samt kommittéer

- Disciplinärenden behandlas i Stockholm av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland. Överklagan av deras beslut skickas till Svenska Ishockeyförbundet.

- Tävlingsprotester och Tävlingsärenden behandlas av Tävlingskommittén Stockholm. Överklagan av deras beslut går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut. Beslut kan överklagas till Tävlingsnämnden på Svenska Ishockeyförbundet.

- Dispensbeslut som man vill överklaga går vidare till Överklagandeutskottet, mailas peter.andersson@ishockeyforbundost.se senast 14 dagar efter beslut.

§2 Generella bestämmelser

§2.1 Tävlingsregler

Stockholms Ishockeyförbund (StIF) ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Stockholm. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt SIF och StIFs tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, den officiella regelboken, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

§2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa seriebestämmelser gäller alla matcher i StIFs RHL-serier samt övriga RHL-matcher inom distriktet där föreningar som tillhör StIF deltar eller står som arrangörer.

§2.3 Förutsättningar för deltagande i spel

Deltagande i spel förutsätter

- att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas
- att föreningen har inkommit med årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt)
- att föreningen efterlever regelverket gällande process för spelarövergångar
- att föreningens aktiva spelare är säsongsregistrerade, med R-licens
- att föreningen har en aktiv RHL-representant som är föreningens kontaktperson mot förbundet i frågor gällande RHL-verksamheten

§2.4 Innehållet i tävlingsregler

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande tävlingsregler.

§2.5 Träningsmatcher och cuper

Träningsmatcher och cuper kan spelas under tiden för seriespel under förutsättning att seriematcher inte behöver flyttas. Inget tillstånd behövs.

§2.6 Förutsättningar för deltagande i seriespel i Stockholm för lag från andra distrikt

Lag från övriga distrikt i Region Öst får delta i seriespel efter godkännande från StIFs Tävlingskommitté (TK).

§2.7 Registrering av spelare, lagledning och tränare i TSM

Alla föreningar ska registrera sina spelare, lagledning och tränare i (TSM) för respektive lag i god tid innan seriestart då lagets första match inte kan genomföras om inte allt är korrekt och komplett registrerat i systemet.

Spelarna ska registreras på en R-Licens.

§2.8 Åldersgräns

Deltagande i seriespel tillåts för spelare födda 2010(16 år) eller tidigare. R-licens är ett krav.

Maxantal på 5 spelare i åldersspannet 2003-2010 gäller, detta för att säkerställa att man inte bygger lag på underåriga. Om en spelare oavsett ålder spelar i annan serie som inte har R-licens så har man straffat ut sig från spel i rekreationsserier.

Kommentar: Vid spel i U16P, U20H, U18H och senior-serier så kan man inte spela rekreationshockey resterande tid i innevarande säsong.

§2.9 Domare

Alla matcher ska dömas av funktionärer med lägst ungdomsdomarbehörighet. Funktionärer som dömer i annat distrikt än det distriktsförbund som har utbildat dem ska godkännas av mottagande distrikt innan funktionären anses som behörig.

§2.10 Domarersättning

Utbetalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto istället för kontant måste varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund.

§2.11 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en protokollförare samt en matchtidtagare.

Om möjligt även en speaker samt en strafftidtagare/funktionär i vardera utvisningsbåset.

§2.12 Inplacering i nivå

Regler för inplacering i nivå beslutas av TK i samråd med deltagande lags lagledare. TK förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt.

Indelning av lag till seriespel ses över inför varje ny säsong. Målsättningen ska vara att fördela lagen jämnt i de olika nivåerna, kunskap och tidigare matchresultat. Utgångsläget inför varje ny säsong är föregående säsongens resultat i respektive nivå där det bästa laget/lagen i resp. nivå ska ges möjlighet till kvalificering i en högre nivå samt att de lag som placerar sig sist i en nivå flyttas ner.

§2.13 Seriemetod

Matcherna i grundserien spelas i enlighet med seriemetoden två poäng utan overtime och straffar.

Detta regleras i § 5:7E i SIFs tävlingsbestämmelser (TB).

Matcherna i slutspelet spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar.

Detta regleras i § 5:7D i TB.

Inget slutspel spelas säsongen 2026-2027

Undantag, justeringar och tillägg av spelregler anges i [§ 3.1 Spelregler](#)

§2.14 Match- och resultatrapportering

Matcher rapporteras i On Venue Results (OVR) light.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR light sker korrekt och inom 24 timmar från matchens slut.

***Kommentar:** I möjligaste mån ska matcher registreras i realtid under pågående spel men i undantagsfall kan match registreras i efterhand, dock inom 24 timmar från matchens slut. I det fall rapportering i realtid inte är möjligt ska manuellt matchprotokoll föras i pappersform. Mall för detta finns att ladda ner på Svenska Ishockeyförbundets webbplats.*

Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras på stats.swehockey.se

§2.15 Matchflytt

Ansökan om matchflytt görs i TSM efter överenskommelse med motståndarlaget. Båda lagen måste godkänna flytten i TSM innan den handläggs på förbundet. Ansökan samt matchändringsavgift om 500 kr faktureras initierande förening. Ansökan som inte är korrekt eller fullständigt ifylld handläggs inte.

Frågor mejlas till magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

§2.16 Kostnader vid matchflytt

Förening kan på grund av oförutsedd omständighet ansöka om matchflytt senare än 14 dagar innan ursprungligt speldatum mot en matchändringsavgift om 1 000 kr. Samma förfarande i TSM som beskrivs under [§ 2.15 Matchflytt](#).

Lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

§2.17 Uteblivande från match

Lag som uteblir från matcher kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningavgifter.

§2.18 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag

TK kan ge föreningar dispens att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstrecksdrag. Det innebär att två eller flera föreningar bildar ett gemensamt lag.

Dispensansökan avseende snedstreckslag lämnas till TK via e-post till dispenser@stockholmhockey.se. Bedömning av tillämpning görs bl. a. utifrån antalet spelare i spelarregistret och geografisk närhet mellan samverkande föreningar. Ansökan för ovan ska vara inlämnat till TK i god tid innan seriestart.

§2.19 Övergångar/föreningsbyten

Övergång/föreningsbyte kan ske under perioden 16 maj – 30 januari.

Övergångar görs i TSM av föreningsansvarig på föreningens kansli.

§2.20 Förening med mer än ett lag i seriespel

Föreningar som anmäler mer än ett lag till seriespel måste inför säsongstarten presentera spelarunderlag och laguppställning för två lag. Laguppställningarna skall vara inskickade till TK och RHL-utskottet i samband med anmälan till serien.

Spelare som tidigare har spelat på högre serie måste anpassa sitt spel om de deltar i den lägre serien av de som laget är anmäld till och inta en spelfördelade roll.

Ansvaret ligger hos föreningen och laget att spela sina spelare på rätt nivå.

Tävlingskommittén har rätten genom samråd med RHL-utskottet att neka spelare som spelar på fel nivå.

Påföljder finns under §9:7 i Tävlingsbestämmelserna.

Vid lägre straffnivå kan en varning tilldelas föreningen/laget.

§ 9.7.1 Straffavgift

§ 9.7.2 Böter

§ 9.7.3 Uteslutning

§ 9.7.4 Övriga påföljder

§2.21 Dispenser från seriebestämmelserna

I syfte att hjälpa så många föreningar som möjligt att kunna delta i seriespel så kan vissa dispenser sökas hos TK. Dessa ansökningar skall ske på avsedd blankett och skickas till dispenser@stockholmhockey.se

Ansökan om eventuella dispenser skall vara inskickade senast 1/10 och innehålla så mycket relevant information som möjligt. Saknar ansökan uppgifter som TK anser är nödvändiga för beslut, så kommer dispensansökan returneras till föreningen för komplettering innan behandling.

I vissa fall kan tävlingsansvarig tjänsteman för SHC godkänna en tillfällig dispens när lag har problem att genomföra en enskild match.

§2.22 Ansökan om lånespelare

För att kunna genomföra matchspel har varje lag rätt att låna in spelare från annat (rekreationshockey)-lag.

Varje lag får låna max 5 utespelare per match samt en målvakt (lån).

Vid lån av spelare ska förfrågan ske mellan lagledarna i respektive lag.

Lån av spelare ska vara från geografiskt närliggande klubb, lånar man en spelare från en högre nivå så ska den vara spelfördelare (föreningsansvar).

Alla lag/föreningar ska se över sina behov för säsongen och göra klart dispensspelare innan seriestart.

Man kan ha upp till 10 lånespelare och en målvakt per säsong.

Kommentar: Lån av målvakter ska i förstahand ske från samma nivå eller lägre. Undantag kan komma att godkännas för lån av målvakt i övre rek-division om inget annat alternativ finns. Observera att endast rekreativmålvakter får lånas in till rekreativ lag.

Spelare från annan serie än serie med R-licens kan inte lånas in.

Lån av spelare måste registreras i TSM av tjänsteperson. Anmälan av lån av spelare görs av lånande lag via e-post till dispenser@ishockeyforbundost.se

Ansökan om tillfälliga lån måste göras i god tid och kommer endast godkännas i undantagsfall. Dessa debiteras med en dispensavgift.

§3 Matchspel för RHL

§3.1 Spelregler

Utgångspunkt är Ungdomsregler från Stockholm Hockey Cup (SHC), med nedan justeringar/förtydliganden:

- Isen ska spolras inför varje match.
- Matchtiden är 2 x 20 minuter.
- Lagen spelar hela matchen på samma sida som sitt avbytarbås.
- Periodpausen är 5 minuter, ingen spolning av isen mellan perioderna.
- Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utspelare ska delta i spelet på isen.
- **Kroppstacklingar är inte tillåtna** och fysiskt spel ska i övrigt anpassas utifrån division och kunskapsnivå hos motståndaren.
- Slagskott är inte tillåtet, varken som målförsök eller rensning.
- Vid icing tillåts båda lagen byta de spelare som var på isen i samband med avblåsningen för icing.
- Varje lag ska sträva efter att ha minst en ledare (myndig, icke ombytt person) i spelarbåset.
- Gretzky-regel: En enskild spelare kan högst göra tre (3) mål under en match, eventuella följande mål ger inga poäng till laget.
- Ångvältsregel: Om ett lag leder med fem (5) måls skillnad, **får laget som ligger under sätta in en spelare (max 6 spelare + målvakt)** tills dess att målskillnaden har reducerats. Utvisningar gäller fortsatt som vanligt för båda lagen.

§3.2 Game 5+20 minuter

(Game) som utdelas av domare i samband med match kan rapporteras till Disciplin Stockholm om domaren anser att det ska utredas vidare och frågor eller anmälningar sker av föreningsföreträdare via e-post till

disciplin@stockholmhockey.se

Efter att man fått tre Game Misconduct så blir man automatiskt avstängd en match i den serien man ådrog sig sin 3:e Game.

§3.3 Utrustning

Lagdräkt

Alla spelare i ett lag ska bära enhetlig dräkt avseende tröjor. Alla tröjor ska ha nummer på ryggen. I den mån möjligt ska varje lag också sträva efter att ha enhetliga byxor, damasker och hjälmar.

§3.4 Slutspel

Under ett och samma slutspel kan en spelare bara spela i ett lag om det finns två lag från samma förening i slutspelet, undantag för målvakter men då ska dispens sökas innan 1:a omgången i slutspelet. (Se [§ 2.13 Seriemetod](#)). **INGET SLUTSPEL KOMMER ATT SPELAS SÄSONGEN 2026-2027 I RHL.**

§4 Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna

Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.

§4.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa seriebestämmelser samt TB med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot Riksidrottsförbundets (RF) anvisningar för barn- och ungdomsidrott, svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

§4.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 4.1c

- a) Efter inkommen rapport till TK alternativt RHL-U inhämtas yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av TK i dialog med RHL-U.
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelserna. Åtgärdsplanen hanteras av TK. Vid behov sker detta i samverkan med SISU/DF.
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, eller om problemet kvarstår, samråder TK och RHL-U med SIF och SISU/DF och kan utdöma straffavgift upp till tre (3) gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till en annan förening oavsett tidpunkt på säsongen.
- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till StIFs styrelses överklagandekott. Överklagandekottets beslut kan överklagas till Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsnämnd.

§4.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt punkten 4.1d

- a) Skriftlig rapport ställs till StIF och behandlas av TK som inhämtar yttranden från berörda parter.
- b) Den första överträdelserna leder till varning och begäran om att översända handlingsplan för att förhindra upprepning. Varje överträdelse därefter hanteras som ett ärende, det vill säga ett ärende per spelare. Från och med den andra överträdelserna kan följande påföljder utdömas beroende på antal överträdelser, överträdelsernas art och omständigheterna kring dessa: straffavgift om upp till 25 000 kr per ärende, avstängning av ledare och tränare i aktuellt lag, uteslutning av lag från RHL och andra relevanta serier. Utdömda påföljder kommer att publiceras på StIFs webbplats.

§5 Kontakter

Serier och matchläggning

Tävlingsadministratör

Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Tävlingsfrågor och seriebestämmelser

Tävlingskommittén (TK) Stockholm

Magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se

Dispenser och undantag

från seriebestämmelser

Dispenser@stockholmhockey.se

Utveckling och allmänna frågor

RHL Utskott (RHL-U):

rhl@stockholmhockey.se

Disciplinfrågor

(endast föreningsrepresentanter
kan erhålla svar)

Disciplin@stockholmhockey.se