

2026-04-27 Fastställt  
2026-06-05 Reviderad  
2026-07-08 Reviderad  
2026-08-11 Reviderad  
2026-08-16 Datum ändringar

# Seriebestämmelser Stockholm Hockey Cup 2026-2027



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Seriebestämmelser .....</b>                                                          | <b>1</b>  |
| <b>INLEDNING .....</b>                                                                  | <b>4</b>  |
| <b>1. KAPITEL 1 – ALLMÄN INFORMATION .....</b>                                          | <b>5</b>  |
| § 1.1 Viktiga datum.....                                                                | 5         |
| § 1.2 Matchmöte med domare.....                                                         | 7         |
| § 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas .....                                   | 8         |
| § 1.4 Möjlighet att kunna spela tre matcher samtidigt i zonspelen .....                 | 9         |
| <b>2. KAPITEL 2 – ALLMÄNNA BESTÄMMELSER .....</b>                                       | <b>10</b> |
| § 2.1 Tävlingsregler.....                                                               | 10        |
| § 2.2 Seriebestämmelsernas omfattning.....                                              | 10        |
| § 2.3 Förutsättningar för deltagande i spel SHC och DM.....                             | 10        |
| § 2.4 Innehållet i Seriebestämmelser .....                                              | 11        |
| § 2.5 Tillstånd för match samt cuper och turneringar (nationell & internationell) ..... | 11        |
| § 2.6 Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt i Region Öst.....         | 13        |
| § 2.7 Gotlandsresor i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering.....                 | 13        |
| § 2.8 Krav för tränare och ledare .....                                                 | 13        |
| § 2.9 Registrering av tränare i TSM. ....                                               | 13        |
| § 2.10 Registrering av spelare i TSM. ....                                              | 14        |
| § 2.11 Domaransvarig i förening (DAIF).....                                             | 14        |
| § 2.12 Domare .....                                                                     | 14        |
| § 2.13 Domarersättning .....                                                            | 14        |
| § 2.14 OVR ansvarig i förening .....                                                    | 14        |
| § 2.15 Matchsekretariat .....                                                           | 14        |
| § 2.16 Inplacering i serie/grupp .....                                                  | 15        |
| § 2.17 Seriemetoder (SHC, Slutspel och DM).....                                         | 15        |



|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| § 2.18 Matchstart.....                                                          | 15        |
| § 2.19 Match- och resultatrapportering .....                                    | 16        |
| § 2.20 Matchflytt.....                                                          | 16        |
| § 2.21 Sen Matchflytt .....                                                     | 16        |
| § 2.22 Övriga kostnader vid Matchflytt .....                                    | 16        |
| § 2.23 Uteblivande från match .....                                             | 16        |
| § 2.24 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag .....                                 | 17        |
| § 2.25 Dispenser från seriebestämmelserna .....                                 | 17        |
| § 2.26 Dispensspelare i ungdomslag .....                                        | 17        |
| § 2.27 Utländska spelare .....                                                  | 18        |
| § 2.28 Regler och förhållningssätt vid föreningsbyte och provträning/spel ..... | 18        |
| <b>KAPITEL 3 – PÅFÖLJDER VID ÖVERTRÄDELSER AV BESTÄMMELSER.....</b>             | <b>19</b> |
| § 3.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser.....                                | 19        |
| § 3.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 3.1c.....      | 19        |
| § 3.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt paragraf 3.1d.....            | 20        |
| <b>KAPITEL 4 – MATCHSPEL FÖR BARN (8-12 ÅR).....</b>                            | <b>21</b> |
| § 4.1 Matchspel för Hockeyskola – TKH-spel .....                                | 21        |
| § 4.2 Matchspel för U9P-U12P och U10F-U12F .....                                | 21        |
| § 4.3 Över & underåriga 8-12 år .....                                           | 22        |
| <b>KAPITEL 5 – MATCHSPEL FÖR UNGDOM (13-16 ÅR) .....</b>                        | <b>23</b> |
| § 5.1 Seriestruktur - hybrid för U13P, U14P, U14F, U15P, U16P och U16F .....    | 23        |
| § 5.2 Över & underåriga + spelplatser U13P-U16P och U14F-U16F .....             | 24        |
| § 5.3 Specifikt för U13P (spelare födda 2014) .....                             | 24        |
| § 5.4 Specifikt för U14F (flickor födda 2013–2014) .....                        | 25        |
| § 5.5 Specifikt för U14P (spelare födda 2013) .....                             | 25        |
| § 5.6 Specifikt för U15P (Spelare födda 2012) .....                             | 26        |
| § 5.7 Specifikt för U16F (flickor födda 2011–2013) .....                        | 26        |
| § 5.8 Specifikt för U16P (spelare födda 2011) .....                             | 26        |
| § 5.9 Stockholms Slutspel U16P(B+C), U15P-U14P och U16F .....                   | 27        |
| § 5.10 DM U13P, U14P, U14F, U15P och U16F .....                                 | 28        |



|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| § 5.11 DM U16P .....                                                       | 28 |
| § 5.12 Seriebestämmelser U16 poolspel (kval till U16 SM, Region Öst) ..... | 28 |

## INLEDNING

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldrar ska ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå. All idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att med respekt för barnets åsikter alltid ha dess bästa, dvs. dess välmående, hälsa och positiva utveckling för ögonen.

Svenska Ishockeyförbundets måldokument Ishockeyn Vill innehåller bl.a. följande mål för ishockey för barn och ungdomar:

- ta emot och ge plats för alla som vill vara med
- verka för att fler pojkar och flickor med olika bakgrund börjar med ishockey
- uppmuntra allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter
- organisera verksamheten utifrån barns behov, mognad och villkor
- utforma tävlingsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning
- ta hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- uppmuntra till goda resultat i skolan
- verka för att behålla ungdomarna inom ishockeyn

Tävlingskommitténs intention är att seriestrukturen och Seriebestämmelserna (SB) i Stockholm Hockey Cup (SHC) och Distriktsmästerskapen (DM) ska genomsyras av Svensk idrotts strategi och vara utformade för att stötta föreningarnas arbete med hemmaplansmodellen och svensk ishockeys Nationella principer för att optimera spelarutbildningen samt följa Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med svensk idrotts strategi och med ett barnrättsperspektiv.



# 1. KAPITEL 1 – ALLMÄN INFORMATION

## § 1.1 Viktiga datum

### Anmälningar till seriespel, slutspel och DM

- 11-24 maj 2026: Preliminära anmälningar till SHC och DM
- 10-23 augusti 2026: Slutlig anmälan till SHC och DM

Alla lag som deltar i SHC (U16P B-C + A 1–3 lag, U15P, U14P och U16F) är direktanmälda till slutspelet. Vill en förening inte medverka i slutspelet skall det anmälas senast den 21 februari 2027 till Tävlingsansvarig

### 1. Dispenser

- 28 april –11 maj 2026: Föreningsmöten för dispenser bokas
- 1 september 2026: Sista dag att skicka in dispensförfrågningar gällande Blå och Röd instegsserie (dessa dispenser behandlas löpande)
- 11 december 2026: Sista dag att skicka in dispensförfrågningar gällande serierna A-C (dessa Dispenser behandlas 14 december 2026 tom den 31 januari 2027)

### 2. Kalendarium för serier SHC, Stockholms slutspel och DM

- Vecka 4: DM slutspel på helgen (samtliga lag kan bli arrangör i dialog med tjänsteperson)
- Vecka 10-11: Stockholms Slutspelet för samtliga deltagande lag (U14P-U15P samt kvarstående lag i U16P grupp A + U16F)
- Vecka 38-46: U13-U16 (SHC Grundserier)
- Vecka 47-48: U13-U16 (DM Grundserier)
- Vecka 49-51 + vecka 2-8: SHC hybrider, A-C grupper (ej vecka 4 pga DM slutspel)

### 3. Istidsläggning

- Vecka 34-36: SHC grundserier U13-U16 blå/röda serier läggs ut för matchtillsättning
- Vecka 35-37: SHC zonspel/poolspel läggs ut för tillsättning
- DM: Läggs ut för tillsättning när övriga serier är tillsatta
- Vecka 47-48: SHC Hybridserier U13-U16



## Slutspelsdagar SHC U14-U16

- Vecka 10 (mån): 16-delsfinaler.
  - Vecka 10 (tis-tor): 8-delsfinaler
  - Vecka 10 (lör-sön): Kvartsfinaler
  - Vecka 11 (mån-tor): Semifinaler
  - Vecka 11 (lör-sön): Finaler (fast arena för respektive finalgrupp)
- Helgen vecka 11 behövs matcharenor för finalmatcher i Stockholms slutspel, U16P-U15P 4 matcher med 3x20 5 min OT + 3 GWS. (U16P A-slutspel spelas veckorna 9 och 10 pga SM kval vecka 11)
  - Helgen vecka 11 behövs matcharenor för finalmatcher i Stockholms slutspel, U14P och U16F 4 matcher med 2x20 5 min OT + 3 GWS
  - Poolspel, överhuvudtaget är helgen vecka 11 för komprimerad, poolspel, slutspel, playoff j18

*Om Gotlandslag är med i slutspelet så spelas deras matcher lördag-söndag.*

## Slutspelsdagar DM U14-U16

- Vecka 4 (fre-sön): U13-U15 (alla deltagande föreningar kan få arrangera 10 matcher 2x20 5 min OT+3 GWS)
- Vecka 4 (lör-sön): U16P Topp 4, 4 matcher, 3x20 5 min OT + 3 GWS
- Vecka 4 (lör-sön): U16F Topp4, 4 matcher, 2x20 5 min OT + 3 GWS
- Poolspel, överhuvudtaget är helgen vecka 11 för komprimerad, poolspel, slutspel, playoff j18

## Övrigt

- Vecka 4 (fre-sön): Inga poolspel i eller SHC seriematcher får läggas denna helg pga DM slutspel
- Vecka 8: U14-U16, samtliga SHC serier skall vara färdigspelade denna vecka
- Vecka 11: U13-U14F SHC serier samt poolspel skall vara färdigspelade denna vecka
- Vecka 47-48: Inga SHC seriematcher får läggas dessa veckor pga DM

## 4. Säsonsregistrering av spelare och ledare

- Spelarna måste vara registrerade 3 augusti för träningsmatcher i träningsmatchserier.
- Spelarna måste vara registrerade 7 september för seriestart SHC.
- Spelarna måste vara registrerade 13 november för seriestart DM.
- För att matcherna ska kunna spelas så ska en Headcoach och en lagledare (kontaktperson) vara upplagda på laget i TSM/struktur
- Att OVR-rapportör är upplagd på berörda serier, (träningsmatcher, SHC samt DM)
- Att säsonsregistrera ledare till poolspelen som startar vecka 41, 2026



## 5. Avgifter och kostnader.

Fasta avgifter som Stockholms Ishockeyförbund tar ut ser ni nedan, övriga avgifter som Svenska Ishockeyförbundet har finns i Tävlingsbestämmelserna, § 3:4, sidorna 18–20, sedan tillkommer lagförsäkringar som tas i TSM och varukorgen (meddelas under säsongen från SIF)

|                                            |                                                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Dispenser (även tillfälliga)               | 500 kr/faktureras i efterhand av SDF                   |
| Matchflytt långt varsel 14 dagar eller mer | 500 kr/faktureras i efterhand av SDF/faktureras i TSM  |
| Matchflytt kort varsel 14 dagar eller mer  | 1000 kr/faktureras i efterhand av SDF/faktureras i TSM |

### Anmälningsavgifter SHC helplan

|             |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| U16P & U16F | 9000 kr per lag, varav 2000 kr betalas vid den preliminära anmälan |
| U15P & U14P | 8700 kr per lag, varav 2000 kr betalas vid den preliminära anmälan |
| U14F & U13P | 7700 kr per lag, varav 2000 kr betalas vid den preliminära anmälan |

### Anmälningsavgifter SHC zonspel

|                      |                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| U12P-U9P & U12F-U10F | 5600 kr per lag, varav 2000 kr betalas vid den preliminära anmälan |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|

Lag som inte betalat full avgift per den 1/10-27 kan förlora sin plats i seriespelet och återfår inte erlagd avgift.

Stockholmsslutspelet ingår avgiften för SHC.

### Anmälningsavgifter DM helplan

|                          |                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| U13P-U16P & U14 F & U16F | 3200 kr per lag, kommer faktureras efter den 14 augusti. |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|

### Utdragningsavgift ur SHC eller DM.

Lag som lämnar återbud till seriespel (oavsett anledning) efter att preliminär anmälan gjorts återfår inte anmälningsavgiften. Lag som lämnar återbud till seriespel efter att lottning har gjorts kan debiteras en full avgift eller debiteras en avgift på max 10 000 kr om det är efter sista datum

## § 1.2 Matchmöte med domare

Stockholms ishockeyförbund vill förbättra matchmiljön ute i våra ishallar. Vi vill jobba för att alla ska känna sig välkomna och inkluderade i vår verksamhet. I ungdomshockey är alla under utbildning, och detta gäller också domarna. Ett steg till att förbättra miljön för domare, ledare, spelare och funktionärer är att uppmuntra till ett "matchmöte" i god tid innan nedsläpp.

Önskvärt är att lagens huvudtränare tillsammans söker upp domaren för en avstämning kring matchen för att skapa en bra grund för dialog. Detta möte bör genomföras ca 30 min innan nedsläpp.



## § 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas

Inom ishockey finns det olika situationer som kan bestraffas enligt § 9:7 PÅFÖLJDER i Tävlingsbestämmelserna och är det som behandlas av olika kommittéer och nämnder.

### 1. Disciplinärenden

Ärenden som domare eller annan har rapporterat in som en anmälan till bestraffning. Dessa behandlas av Disciplinnämnden Region Öst/Stockholm-Gotland, t ex rapporterat Game eller en efteranmälan på händelse i match.

### 2. Tävlingsprotest

Förening som deltar i tävlingsmatch, SIF och serieadministratör får avge protest mot företeelse i samband med match. Protesten ska vara skriftlig och ges till aktuell serieadministratör. Protesten ska innehålla uppgifter om grunderna för protesten och åtföljas av expeditionsavgift enligt SIF:s TB 3:4 samt vara undertecknad av behörig person.

Protest ska för att tas upp till prövning ha kommit in till Stockholms Ishockeyförbund [magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se](mailto:magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se) senast tre dagar från matchdagen. Gäller protesten okvalificerad spelares deltagande i seriematch (SHC eller DM) kan protesten tas upp till prövning om den inkommit 14 dagar efter matchdagen.

För att protesten ska behandlas skall expeditionsavgift sättas in på Stockholms Ishockeyförbunds konto samtidigt som anmälan kommer in.

(Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 9 Tävlingsärenden)

### 3. Tävlingsärenden

Tävlingsärenden uppstår när en tjänsteperson eller Tävlingskommittén Stockholm uppmärksammar situationer som strider mot hockeyns regelverk. Det kan också handla om fall där en förening behöver ta ansvar i beteendefrågor, eller där man bryter mot beviljad dispens, tillståndsregler eller andra gällande bestämmelser.

I dessa situationer skickar en tjänsteperson ut en begäran om yttrande till berörd förening. Föreningen har därefter 14 dagar på sig att inkomma med sitt svar. När svaret har mottagits beslutar Tävlingskommittén Stockholm hur ärendet ska hanteras vidare, eller om det ska leda till någon form av påföljd.

### 4. Beslutsorgan samt kommittéer

- Disciplinärenden behandlas för ungdomshockey i Stockholm av Disciplinnämnden Stockholm. Överklagan av deras beslut skickas till Svenska Ishockeyförbundet.
- Tävlingsprotester och Tävlingsärenden behandlas av Tävlingskommittén Stockholm.





Överklagan av beslut skickas till Överklagandeutskottet, mailas [peter.andersson@ishockeyforbundost.se](mailto:peter.andersson@ishockeyforbundost.se) senast 14 dagar efter beslut.

Beslut kan överklagas till Tävlingsnämnden på Svenska Ishockeyförbundet.

- Dispensbeslut som man vill överklaga går vidare till Överklagandeutskottet, mailas [peter.andersson@ishockeyforbundost.se](mailto:peter.andersson@ishockeyforbundost.se) senast 14 dagar efter beslut.

## § 1.4 Möjlighet att kunna spela tre matcher samtidigt i zonspelen

I SHC för åldrarna U11P och U10P kan man spela 3 matcher samtidigt för att maximera nyttan på isen se bilderna nedan för exempel.

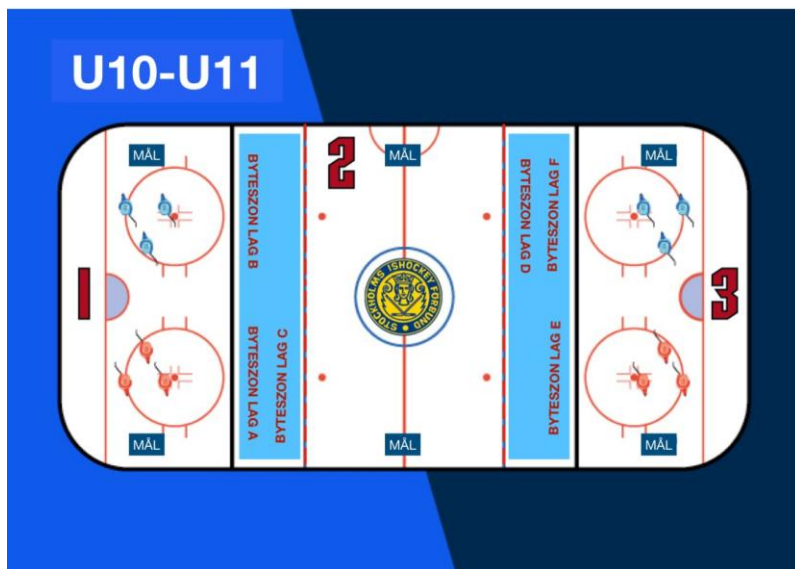
För att vi lättast kan planera poolspel skall det i Serieanmälan anmälas om man önskar spela med 3 planer och 6 lag (man spelar mot 3 av lagen på plats).

### U10P-U11P & U12F

Här kan fortfarande spelare vara i bytes zonerna, men här införs att det endast får vara två ledare/tränare på isen, om det finns fler ledare så får de vara i spelarbåsen. Sedan är det upp till varje arrangör att vara tydlig med vad som gäller på deras poolspel och följa Ramverket för U10P-U11P och U12F.

Inga bänkar eller annat fast får tas ut på isen när det spel på 3 zoner.

Byteszoner ska vara ute vid sarg för samtliga planer.





## 2. KAPITEL 2 – ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

### § 2.1 Tävlingsregler

Stockholms Ishockeyförbund ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Stockholm. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och Stockholms Ishockeyförbunds tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser (TB), seriebestämmelser (SB), Ramverk för barn- och ungdomsishockey (RV), officiell regelbok, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

### § 2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa SB gäller alla matcher i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering SHC, DM samt övriga barn- och ungdomsmatcher inom distriktet där förening som tillhör Stockholms Ishockeyförbund deltar eller står som arrangör.

### § 2.3 Förutsättningar för deltagande i spel SHC och DM

Deltagande i spel förutsätter

- att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas.
- att föreningen har kommit in med senaste årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt).
- att föreningen efterlever gällande regelverk.
- att föreningens aktiva spelare är säsongsregistrerade.
- att föreningen har tillräckligt antal spelare i aktuell årskull.

Rekommendation för antal spelare i rätt ålder per lag för anmälan:

- TKH-U12P/U10F-U12F – 10 spelare per lag
- U13P-U15P/U14F-U116F – 15-20 spelare per lag
- U16P - 20-25 spelare per lag

Tävlingskommittén har bestämmanderätt över slutgiltig Serieanmälan.

Vid funderingar boka ett möte med Tävlingskommittén för konsultation.



## § 2.4 Innehållet i Seriebestämmelser

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande SB. Ordföranden har ansvar att ta del av nedanstående dokument och informera styrelse, ledare, vårdnadshavare och spelare med relevant information.

- Tävlingsbestämmelser Svensk Ishockey
- Seriebestämmelser för SHC, DM och slutspel
- Dokument med serie- och slutspelsinformation
- Regional poolspelet U16P till SM (Finns på Region Öst hemsida)
- Ramverk för barn- och ungdomsishockey
- Spelregler för Svensk Ishockey
- Nationella principer – för att optimera spelarutbildningen

## § 2.5 Tillstånd för match samt cuper och turneringar (nationell & internationell)

Allmänt:

**Finns under TB §8:1 TILLSTÅND FÖR NATIONELL MATCH CUPER OCH TURNERINGAR**

Tillstånd kan endast beviljas för match mellan idrottsföreningar som är medlemmar i SIF.

SIF beviljar inte tillstånd för icke föreningsdriven tävlingsverksamhet.

Rekreationsishockeylag behöver ej söka tillstånd för match, cup eller turneringar som är definierad som rekreationsishockeyverksamhet.

Godkända föreningsgemensamma snedstreckslag i seriespel kan delta i cuper eller turneringar om arrangören så tillåter. Sammansatta lag utöver snedstreckslag ska bestå minst av 75 procent egen spelare från den egna föreningen, för att spelare från annan förening ska få delta så ska man ha intyg från den föreningen man tillhör.

Ordinarie serieverksamhet (seriespel och kvalspel) har alltid företräde till arenan.

Förening, spelare, ledare eller funktionär som bryter mot bestämmelser enligt §8:1 eller deltar i icke sanktionerad cup eller turnering kan ådömas påföljd enligt TB §9:7 samt enligt SIF:s stadgar av administrerande förbund.

Alla matcher i svensk ishockey ska läggas in i TSM och publiceras på stats.swehockey.se.

Ansökan om tillstånd ska sökas i TSM till administrerande förbund senast fyra veckor före match och expeditonsavgift ska erläggas enligt TB §3:4.

**Kommentar: I övrigt så står allt som gäller tillstånd i TB §8:1, TB §8:2 och det är det vi följer inom Stockholm - Gotland**



Undantaget är U12P (gäller också U12F spelare födda 2014 kan spela helplan med U14F) som efter avslutat seriespel tillåts spela på helplan med U12-regler från vecka 12 (16 mars 2027).

#### **U16P, U16F, U15P U14P, U14F U13P**

Får spela cuper och träningsmatcher i hela landet, samt utlandsspel, U16-U15 hela världen och U14-U13 Europa. Internationellt tillstånd måste sökas hos SDF och SIF. Efter avslutat seriespel i U14P 2026 får matcher spelas i hela världen.

#### **U12P, U12F och U11P**

Får spela cuper och träningsmatcher i hela Region Öst (Distrikt Uppland, Stockholm, Gotland och Södermanland) samt Gästrikland och Västmanland, nationellt tillstånd ska sökas i TSM. Träningsmatcher inom region Öst söker endast arrangör av matchen, åker man utanför Region Öst ska även deltagande förening söka.

Spelare i åldrarna U11–U12 får inte delta i spel utomlands.

Undantag kan göras av tjänsteperson för förening om en distriktsgräns inte tillåter spel men det är geografiskt försvarbart.

#### **U10P**

Får spela cuper och träningsmatcher i hela Region Öst (Distrikt Uppland, Stockholm, Gotland och Södermanland) nationellt tillstånd ska sökas i TSM.

Spelare i åldern U10P får inte delta i spel utomlands.

Undantag kan göras av tjänsteperson för förening om en distriktsgräns inte tillåter spel men det är geografiskt försvarbart.

#### **U10F och U9P**

Ska i första hand spela i sitt distrikt, nationellt tillstånd ska sökas av både arrangör och deltagande förening.

Spelare i åldern U9-U10 får inte delta i spel utomlands.

Undantag kan göras av tjänsteperson för förening om en distriktsgräns inte tillåter spel men det är geografiskt försvarbart.

#### **TKH- Tre Kronors Hockeyskola**

Här kan dock Hockeyskoj arrangeras efter godkänt tillstånd. Matcher ska spelas i enlighet med gällande regler för ålderskullen och får inte ha resultatrapportering eller resultatpublicering. Geografiskt närliggande föreningar i egna distriktet får bjudas in och delta i spel. Stockholmslag kan inte spela Hockeyskoj före vecka 51 2026.

#### **Övrigt**

Utländska lag kan delta i U12P-U10P samt U12F cuper träningsmatcher men de spelar på de Ramverk som gäller i Sverige.



Matcher i andra distrikt får inte spelas under hela U9-säsongen. (Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 8 Tillstånd)

Undantag kan göras av tjänsteperson för förening om en distriktsgräns inte tillåter spel men det är geografiskt försvarbart.

## § 2.6 Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt i Region Öst

Lag från övriga distrikt i Region Öst får delta i seriespel i åldersklasserna U13P–U16P samt U14F-U16F efter godkännande från eget distrikt samt Tävlingskommittén i Stockholms Ishockeyförbund.

Lag från övriga distrikt som anmäler sig till SHC ska vara godkända från sitt distrikt samt Stockholmsdistriktet.

Inom ramen för Hockeykontor Stockholm Gotland så kan Gotlandslag tillåtas delta i seriespel i U10P–U12P samt U10F-U12F. Dessa lag spelar enbart sina matcher i Stockholm.

I slutspelet U16P-U14P samt U16F kan lag från övriga Region Öst delta (Uppland, Södermanland och Gotland) och i DM (Gotland), men de kan inte räkna med att få hemmamatcher i slutspelet, som ska spelas i Stockholmsdistriktet, undantag kan göras av tjänsteperson vid behov.

## § 2.7 Gotlandsresor i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering

Lottade matcher ska genomföras enligt fastställd spelordning. Avsteg får ske om Stockholms Ishockeyförbund godkänt ändring. Vid inställd resa på grund av väderlek eller annat giltigt skäl ska alltid ansvarig ledare kontakta Destination Gotland tel. 0771-22 33 50. Vid akuta problem under helg tel. 0771-22 33 00. Vid osäkerhet kontakta Destination Gotland 3 timmar före avgång för besked.

## § 2.8 Krav för tränare och ledare

Alla föreningar som deltar i SHC ska vid match och träning ha tränare med giltig utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege. Påföljder vid obehöriga tränare regleras i § 9:7 i Svenska Ishockeyförbundets TB.

## § 2.9 Registrering av tränare i TSM.

Alla föreningar ska registrera sina tränare i TSM för respektive lag senast den 3 augusti för träningsmatcher eller 8 september för seriestart SHC. För att delta i spel ska varje lag ha en person med giltig tränarutbildning registrerad som Head Coach. Saknas detta så kan föreningen beviljas dispens mot dispensavgift som återbetalas efter genomförd utbildning under året. Matcher kan spelas utan att Head Coach är närvarande, men sker ändå med dennes ansvar. Assisterande tränare, för lag på helplan, skall ha som lägst grundutbildning. Tränare får max vara registrerade på två lag per säsong.

(Överträdelse mot detta kan bestraffas enligt TB § 9:7).



## § 2.10 Registrering av spelare i TSM.

Alla föreningar skall säsongsregistrera sina spelare i TSM. Detta gäller alla ishockeyspelare 5-16 år (TKH-U16) och ska göras innan seriestart för respektive serie. Varje spelare i U9-U16 och uppåt skall också registreras i respektive lag.

## § 2.11 Domaransvarig i förening (DAIF)

Varje förening ska ha en egen domaransvarig. Föreningen ska rapportera till Stockholms Ishockeyförbund vem som är utsedd till DAIF senast den 1 september varje säsong.

DAIF skall vara en del av föreningen och vara med på möten samt ha kontakt med sportligt ansvariga i föreningarna.

## § 2.12 Domare

Matcher som spelas i SHC U11+U12 och uppåt får endast dömas av funktionärer med lägst ungdomsdomarbehörighet. Funktionärer som dömer i annat distrikt än det distriktsförbund som har utbildat dem ska godkännas av mottagande distrikt innan funktionären är att anse som behörig.

## § 2.13 Domarersättning

Betalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto istället för kontant ska varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund. Arvodesavtal för domare finns upplagd på Stockholms Ishockeyförbunds hemsida.

## § 2.14 OVR ansvarig i förening

Varje förening ska ha en huvudansvarig för OVR. Föreningen ska rapportera till Stockholms Ishockeyförbund vem som är utsedd till OVR ansvarig senast 1 september varje säsong. OVR ansvarig skall ha utbildning och kunskap i OVR och föreningarna får hjälp med detta från Stockholms ishockeyförbunds kansli.

## § 2.15 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en ansvarig för OVR, en matchtidtagare, en speaker samt en strafftidtagare (tidtagning för utvisningar i fall klockan inte fungerar korrekt) /funktionär i vartdera utvisningsbåset vid spel på helplan.

Vid spel på mindre yta i anpassade spelformer bemannas matchsekretariatet med en tidtagare. Här kan det också vara bra med en sargvakt (isvård) på isen om den provisoriska sargen/planavdelaren flyttar på sig. Matchsekretariatet är en neutral funktion vars huvuduppgift är att administrera och sköta matchen utanför isen. Matchsekretariatet är inte en funktion som skall lägga sig i eller påverka domslut eller andra händelser på isen.



## § 2.16 Inplacering i serie/grupp

Regler för inplacering i serie eller grupp finns under bestämmelserna för respektive åldersskull. Stockholms Ishockeyförbund förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt. Inför varje säsongstart meddelas kvalificeringsordning i särskilt dokument. Vid anmälan till seriespel tittar tävlingskommittén på hur förening anmält sina lag tidigare säsong och godkänner generellt inte anmälningar av lag som inte funnits tidigare säsong.

## § 2.17 Seriemetoder (SHC, Slutspel och DM)

U13P och U14F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7E tre poäng utan overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

U14P-U16P och U16F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7D tre poäng med overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

I samtliga slutspel U14P-U16P och U16F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7D tre poäng med overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

## § 2.18 Matchstart

Match för ungdomslag i anpassade spelformer för TKH-U12P samt U10-U12 spelas på helger och kan starta tidigast kl. 08.00 och senast kl. 18.30. Zonspel kan också spelas vardagar mellan 17.00-18.30, förutsättningarna är att alla föreningarna är överens samt meddela tävlingsansvarig.

Match mot gotlandslag ska förläggas på lördagar med matchstart mellan 13.00 och 16.00 om inte annan överenskommelse görs mellan lagen. Alla typer av avsteg från detta skall alltid stämmas av med Tävlingsansvarig.

Match för ungdomslag U13-U16 (P och F) ska på vardagar starta tidigast kl. 17.30 och senast kl. 20.00 och på helger tidigast kl. 08.00 och senast kl. 20.00. Match mot gotlandslag ska förläggas på helger med matchstart så att tider för färjor kan följas. Alla typer av avsteg från detta skall alltid stämmas av med Tävlingsansvarig.

### **NYHET**

#### **Tillägg för Gotlandsmatcher på helplan.**

#### **Gotlandspoolspel helplan U15P, U14P, U14F och U13P.**

Vi kan under säsongen skicka fler lag att spela sina matcher på Gotland och då blir det tre matcher (2 lördag och 1 söndag) med olika motståndare varje match, här har tjänstepersonmandat att lägga matcherna.

#### **Matchdag för Gotlandslag på fastlandet U15P, U14P, U14F och U13P.**

Att Gotlandslaget får 2 matcher lördag och då får fastlandföreningarna lösa så att laget längst ifrån färjeterminalen spelar förmiddag och den närmst spelar eftermiddag, Gotlandslaget får då ta färjan fredag kväll spelar lördag och åker hem lördag.

Viktigt med dialog.



## § 2.19 Match- och resultatrapportering

U9P-U12P, U10F-U12F rapporterar matcher på [adm.swehockey.se](http://adm.swehockey.se) (administrera poolspel).  
[madm.swehockey.se](http://madm.swehockey.se).

U13P-U16P och U14F-U16F rapporterar matcher i OVR Light.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR sker korrekt och senast inom 24 timmar från matchens slut.

- Tabeller och resultat för SHC och DM publiceras i U13P och U14F.
- Tabeller och resultat samt individuell statistik för SHC, DM och Stockholms slutspelet publiceras i U14P-U16P och U16F
- För U9-U12 sker rapportering av spelare/laguppställning men inga resultat

I samtliga helplansserier skall rostern registreras och signeras i [ovr.swehockey.se](http://ovr.swehockey.se), minst 60 min före matchstart. Ändringar är möjliga fram till nedsläpp, detta görs av OVR-ansvarig.

## § 2.20 Matchflytt

Ansökan om Matchflytt ska ske minst 14 dagar innan ursprungligt speldatum.

Ansökan som inte är korrekt eller fullständigt ifylld handläggs inte.

Ansökan samt matchändringsavgift om 500 kr faktureras initierande förening.

Ansökan om matchändring görs i TSM (helplanslagen), båda föreningarna måste godkänna matchflytten i TSM.

## § 2.21 Sen Matchflytt

Förening kan på grund av oförutsedd omständighet ansöka om Matchflytt senare än 14 dagar innan ursprungligt speldatum mot en matchändringsavgift om 1 000 kr. Samma förfarande i TSM som beskrivs under 2.20 Matchflytt.

## § 2.22 Övriga kostnader vid Matchflytt

Lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

## § 2.23 Uteblivande från match

Lag som uteblir från match kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningsavgifter.

Förening som uteblir från match mot gotländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande upp till tre anmälningsavgifter. Gotländskt lag som uteblir från match mot fastländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst tre anmälningsavgifter.

Ytterligare åtgärder kan vidtas. Beslut om ytterligare åtgärder fattas av Stockholms Ishockeyförbunds tävlingskommitté.





## § 2.24 Föreningsgemensamt snedstreckslag

I syfte att behålla lag och spelare i verksamheten på distriktsnivå kan SDF ge föreningar möjlighet att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstreckslag. Det innebär att två eller flera föreningar vid brist på spelare bildar ett gemensamt lag. Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan delta i DM men ej kvalificera sig till spel om SM.

Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan endast med godkännande från TK Stockholm anmäla sig till spel i Blå grupp (Ej i U16P Blå + A samt U16P DM Blå).

Dispensansökan för snedstreckslag görs till Stockholms Ishockeyförbunds tävlingskommitté på avsedd blankett och görs samtidigt som anmälan till övriga seriespel. Bedömning av tillämpning görs bland annat utifrån antalet spelare i TSM och geografisk närhet mellan samverkande föreningar. Vid bedömningen av dispensansökan ska utgångspunkten vara att syftet är att behålla spelare och lag i verksamheten.

## § 2.25 Dispenser från seriebestämmelserna

I syfte att hjälpa så många föreningar som möjligt att kunna delta i seriespel så kan vissa dispenser sökas hos Tävlingskommittén. Dessa ansökningar skall ske på avsedd blankett och skickas till [dispenser@stockholmhockey.se](mailto:dispenser@stockholmhockey.se)

Eventuella dispensförfrågningar till instegsserierna (Blå och Röd) skall vara inskickade senast 1 september 2026.

Dessa behandlas löpande.

Eventuella dispensförfrågningar till serierna A, B och C skall vara inskickade senast 11 december 2026.

Dessa behandlas 14 december 2026 till 29 januari 2027.

Alla lagdispenser och snedstreckslag som godkänts av Tävlingskommittén i Stockholm kommer ligga på vår hemsida under tävling från och med vecka 38 och sedan uppdateras under säsongen.

<https://www.stockholmhockey.se/taevling/taevlingssystem/>

I vissa undantagsfall kan tävlingsansvarig tjänsteman för SHC och DM godkänna en tillfällig dispens när lag har problem att genomföra en enskild match. Exempel på det kan vara att ingen målvakt i aktuell ålder finns tillgänglig.

## § 2.26 Dispensspelare i ungdomslag

Används i de fall där förening saknar lag i rätt ålder, som då öppnar för spel i förening med lag i rätt ålder och kön. Man kan ej vara dispensspelare i annan förening om lag eller snedstreckslag i nuvarande förening finns.

Utlåning med geografisk närhet.



## § 2.27 Utländska spelare

I U13P-U16P och U14F-U16F är det i varje match tillåtet med deltagande av högst tre spelare som inte har svenskt medborgarskap, oavsett det totala antalet spelare som anmäls till spel i aktuell match. Om antalet spelare utan svenskt medborgarskap överstiger tre spelare, ska föreningen anses ha deltagit i matchen med okvalificerad spelare enligt TB §5:12. Det åligger i förekommande fall berörd förening att påvisa att den inte brutit mot bestämmelsen. Om det finns synnerliga skäl kan dispens medges för undantag från denna bestämmelse. Spelare som varit registrerad i svensk förening under minst tre [3] säsonger räknas inte som utländsk spelare.

## § 2.28 Regler och förhållningssätt vid föreningsbyte och provträning/spel

1. Om spelare/vårdnadshavare kontaktar ny förening/lag direkt med förfrågan om spelplats alternativt provträning/spel, ska sådan diskussion omedelbart avvisas med anmaning till vårdnadshavaren att istället kontakta nuvarande förenings ansvarige och följa nedan process.
2. Varje förening som deltar i Stockholm Hockey Cup ska ha det digitala formuläret för övergångar publicerat på sin hemsida. Formuläret är det enda sättet att hantera ett föreningsbyte/provspel. Om detta inte efterlevs och en övergång ändå registreras i TSM, kommer denna att upphävas och spelaren kvarstår i sin nuvarande förening. Formuläret ska alltid finnas publicerat på föreningens hemsida. Om en uppdaterad version har tagits fram ska denna vara publicerad senast den 16 februari varje år. Om så inte skett upprättas ett ärende om överträdelse.
3. Spelare som vill spela i ny förening ska via vårdnadshavare fylla i det digitala formuläret som automatiskt till den person i nuvarande förening som är ansvarig för övergångar, normalt sportchefen/motsvarande. Ansvarig i nuvarande förening ska sedan ta kontakt med vårdnadshavaren för en diskussion kring orsaker och förutsättningar för fortsatt spel i föreningen.
4. Nuvarande förening ska inom 7 kalenderdagar efter det att det digitala formuläret inkommit påbörja dialog med spelare och vårdnadshavare kring möjliga lösningar för att behålla spelaren i föreningen. Maxtid för dialog är 21 kalenderdagar från att formuläret inkommit, undantag vecka 27-30. Dialog diarier ska upprättas. Om ej dialog påbörjats eller avslutats inom ovan angivna perioder är spelaren fri för övergång.
5. Om nuvarande förening anser att en övergång kan godkännas, ska ansvarig i nuvarande förening ta kontakt med ansvarig i den förening till vilken spelaren vill byta för dialog kring möjligheterna för ett föreningsbyte.
6. Det åligger båda föreningarna att bidra till en konstruktiv dialog. För undvikande av framtida meningsskiljaktigheter ska dialogen mellan föreningarna bekräftas skriftligt till exempel via email. I dialogen mellan föreningarna ska hänsyn tas till om övergång leder till att nuvarande förening riskerar att förlora ett helt lag p.g.a. för få spelare. Hänsyn ska också tas till hur tillkommande spelare påverkar sammansättningen av mottagande förenings lag såväl socialt som möjlighet att tillgodose speltid och träningsmöjligheter för befintliga spelare.



7. Om spelare efter provträning/spel vill byta förening ska nuvarande förening godkänna övergång, under förutsättning av att ovan process följts.
8. Förening och enskilda lag inom förening får inte annonsera eller på annat sätt försöka locka över spelare till sin förening. Undantag är marknadsföring av Hockeyskola eller nybörjarverksamhet.
9. Alla föreningar ska inför varje säsong skriftligt till Stockholms Ishockeyförbund årligen senast 15/2 meddela vem i föreningen på nivå motsvarande ordförande eller sportsligt ansvarig som är ansvarig för spelarövergångar och som är ansvarig för att dels se till att ovan process följs, dels se till att samtliga ledare känner till denna process. Ledarna ska i sin tur informera spelare och vårdnadshavare om hur eventuella övergångar ska ske.
10. Observera att Stockholms Ishockeyförbund inte avgör om en övergång ska ske eller ej.

## KAPITEL 3 – PÅFÖLJDER VID ÖVERTRÄDELSER AV BESTÄMMELSER

### § 3.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa SB samt Svenska Ishockeyförbundets TB med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa SB och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott, svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

### § 3.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 3.1c

- a) Efter inkommen rapport inhämtar Tävlingskommittén (TK) yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av TK gemensamt med Utvecklingskommittén (UK).
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelser. Åtgärdsplanen hanteras av UK. Vid behov sker detta i samverkan med RF-SISU Stockholm.
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, alternativt att problemet kvarstår, samråder TK och UK med SIF och RF-SISU Stockholm och kan utdöma straffavgift upp till tre gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till annan förening oavsett tidpunkt på säsongen.
- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till Stockholms Ishockeyförbunds styrelses överklagandeuskott. Överklagandeuskottets beslut kan överklagas till Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsnämnd.



## § 3.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt paragraf

### 3.1d

- a) Skriftlig rapport ställs till Stockholms Ishockeyförbund och behandlas sedan av en särskild nämnd som inhämtar yttranden från berörda parter och sedan fattar beslut. Det åligger den anmälda parten att visa att överträdelse inte skett. Ärende kan också tas upp av nämnden utan föregående anmälan. Nämnden kan ålägga förening att inkomma med handlingsplan även i de fall nämnden anser att överträdelse inte skett men någon varning enligt nedan utdelas då inte.
- b) Den första överträdelsen leder normalt till varning och begäran om att inkomma med handlingsplan för att förhindra upprepning. Varje överträdelse därefter hanteras som ett ärende det vill säga ett ärende per spelare. Från och med den andra konstaterade överträdelsen eller i fall av grov överträdelse även för den första överträdelsen kan följande påföljder utdömas beroende på antal överträdelser, överträdelsernas art och omständigheterna kring dessa: straffavgift om upp till 25 000 kr per ärende och uteslutning av förening eller lag från SHC och andra relevanta serier. Straffavgiften kan drabba förening eller spelare/ledare /funktionär. Avstängning av spelare/ledare/funktionär samt böter om upp till 500 000 kr kan också förekomma efter anmälan till Disciplinnämnden i enlighet med Idrottens bestraffningsregler. Utdömda påföljder kommer att publiceras på Stockholms Ishockeyförbunds hemsida. Efter fem år från senaste överträdelsen behandlas eventuell ny överträdelse som en första överträdelse.



# KAPITEL 4 – MATCHSPEL FÖR BARN (8-12 ÅR)

## § 4.1 Matchspel för Hockeyskola – TKH-spel

(flickor och pojkar födda 2019 och senare).

- Spelare födda 2019 och senare deltar inte i SHC.
- Det är inte tillåtet att arrangera cup eller turnering för spelare födda 2019 och senare.
- Det är tillåtet att bjuda in föreningar i Stockholmsdistriktet för Hockeyskoj.
- Matchspel/hockeyskoj är tillåtet under lov och från vecka 51 2027
- Inga avgifter eller resultatrapportering får förekomma under Hockeyskoj.

För fullständigt regelverk för TKH spel se ramverk för zonspel på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.

## § 4.2 Matchspel för U9P-U12P och U10F-U12F

- Matchledare och funktionärer tillsätts av hemmaföreningen.
- Serierna är anmälningsserier med geografisk indelning. Förening kan anmäla flera lag.
- Serierna spelas mellan vecka 41 och vecka 11.
- Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
- Matchrapportering sker på [madm.swehockey.se](http://madm.swehockey.se) (administrera poolspel).
- Inga tabeller eller resultat publiceras.
- Vi spelar 1x16 minuter speltid, och detta är ett undantag från Ramverkets rekommendation.

U9P + U10F                      Spelar 8 poolspelhelger 4 på hösten och 4 på våren

U10F-U11P + U12F          Spelar 10 poolspelhelger 5 på hösten och 5 på våren

U12P                              **Spelar 10 poolspelhelger 5 på hösten och 5 på våren**

Extra matchspel/hockeyskoj är inte tillåtet under seriespelsperiod, vecka 40-42, 45-49, 2-7 och 10-11.

För fullständigt regelverk se Ramverket för zonspel på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.



## § 4.3 Över & underåriga 8-12 år

Spelare födda 2015-2018 kan ej söka dispens för att spela 2 år uppåt.

### Specifikt för U9P och U10F

- Två överåriga spelare per match är tillåtna.
- Inga underåriga spelare är tillåtna. Spelare födda 2019 och senare kan ej söka dispens.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt.

### Specifikt för U10P-U12P och U12F

- Två spelare i annan ålder per match är tillåtna.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller neråt.

*Kommentar: Under och överåriga menas med att det är ett år upp eller ett år ner från den åldersgrupp det handlar om.*



# KAPITEL 5 – MATCHSPEL FÖR UNGDOM (13-16 ÅR)

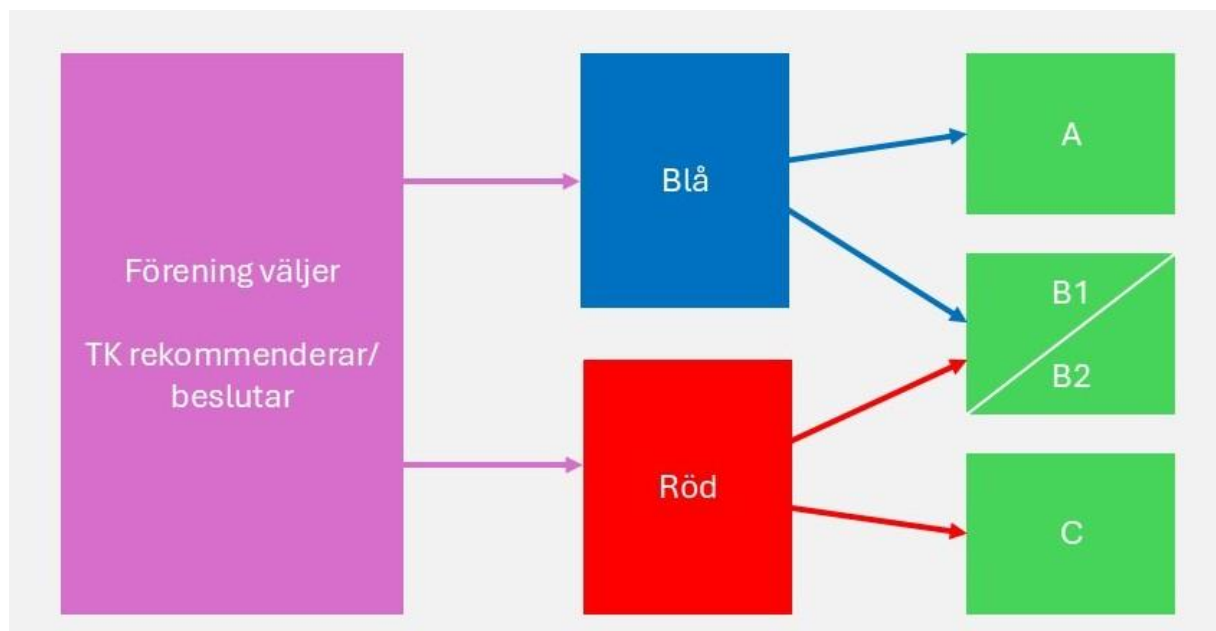
## § 5.1 Seriestruktur - hybrid för U13P, U14P, U14F, U15P, U16P och U16F

I seriespelet för våra ungdomsserier så spelar vi enligt en hybridmodell. Föreningarna anmäler sina lag till en nivå (Blå eller Röd) och spelar sig därifrån till nästa del av seriespelet (A, B1, B2 eller C). Se nedan modell för hur serierna och deras kvalificering är strukturerade.

Vi regler alla serier U14P-U16P i nivåer A, B1, B2, och C (vid behov C1 och C2) beroende på hur många lag som är anmälda.

U13P spelar geografiska serier på varje nivå i hybrid, 2 serier på varje nivå A, B och C.

U14F-U16F spelar med A och B nivåer tills att lagantalet gör att vi kan ha en C serie



*Kommentar: För att hitta rätt i hur förening anmäler sitt lag så följer här en rekommendation. Har laget under föregående säsongen spelat i Grupp A eller slutat på övre halvan i tabellen på Grupp B så bör föreningen anmäla laget till Blå grupp i kommande säsong. Har laget slutat på nedre halvan i Grupp B eller spelat Grupp C föregående säsong bör föreningen anmäla laget till Röd grupp.*



## § 5.2 Över & underåriga + spelplatser U13P-U16P och U14F-U16F

- U13P, U14P, U14F U15P och U16P tillåts i Röd, B och C, 5 i annan ålder max 2 överåriga, max 4 underåriga.
- U15P och U16P blå och Grupp A inga överåriga, max 4 underåriga.
- U16F max 2 överåriga inga underåriga.
- Minst 50% av matchtruppen skall vara i rätt ålder
- Zonspelare födda 2016 och senare får inte dispens för helplansspel.
- Är man U15-spelare (födda 2012) och har spelat U18 Herr, U20 Herr, U19 D eller seniorserie får man inte spela U15P/U14F. Notera att en U15 spelare måste söka dispens för spel i junior- eller seniorserie via Region Öst Tävlingskommitté.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i två årskullar, sin egen årskull och en årskull uppåt eller neråt. NOTERA att flickserier spänner över flera åldersgrupper.
- Om förening har två lag på olika nivåer i serien, får spelare som eventuellt också spelar i årskull ovanför inte delta i föreningens seriespel i den lägre nivån.
- Överåriga spelare (födda 2010) från U18 Herr Regional och U18 Herr Regional fortsättning kan inte spela i SHC U16P.

## § 5.3 Specifikt för U13P (spelare födda 2014)

U13 är åldern då vi startar spel på hel plan. I denna ålder ska fokus ligga på att lära sig spelet och reglerna på den stora ytan. Balansen mellan antalet träningar och matcher ska vara sådan att antalet matcher per spelare inte går ut över spelarens möjlighet till träning och utveckling. Även om matchen är ett bra lär-tillfälle så är det träning som lägger grunden för spelarens utveckling.

- U13P spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser se §5.2
- Matchtid är 2 x 20 minuter, och man spelar med 2 min utvisningar
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås
- Vid icing på åldersgruppen har vi undantaget att man inte får ha byten.
- U13P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd nivå på rekommendation av tävlingskommittén
- Andra delen av serien är indelad på nivå (A, B, C) och geografiskt (Se kvalificerings bilaga på hemsidan)
- Förening som har två lag kan endast ha ett av lagen i grupp blå eller båda i grupp röd
- I hybridserien kan föreningen bara ha ett lag i grupp A-B men flera i grupp C
- U13P spelar mellan vecka 38 och vecka 11.





*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.4 Specifikt för U14F (flickor födda 2013–2014)

U14F är första seriespelet för flickor där vi startar spel på hel plan. I denna ålder ska fokus ligga på att lära sig spelet och reglerna på den stora ytan. Balansen mellan antalet träningar och matcher ska vara sådan att antalet matcher per spelare inte går ut över spelarens möjlighet till träning och utveckling. Även om matchen är ett bra lär-tillfälle så är det träning som lägger grunden för spelarens utveckling.

- U14F spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser se §5.2
- Matchtid är 2 x 20 minuter, och man spelar med 2 min utvisningar
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås
- Vid icing på åldersgruppen har vi undantaget att man inte får ha byten.
- U14F spelar mellan vecka 38 och vecka 11

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.5 Specifikt för U14P (spelare födda 2013)

- U14P spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser se §5.2
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås
- Vid icing på åldersgruppen har vi undantaget att man inte får ha byten.
- U14P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd nivå på rekommendation av tävlingskommittén
- Förening som har två lag kan endast ha ett lag i grupp blå eller båda i grupp röd
- I hybridserien kan föreningen bara ha 1 lag i grupp A-B men flera i grupp C
- U14P spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*



## § 5.6 Specifikt för U15P (Spelare födda 2012)

- U15P spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser se §5.2
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+3 GWS
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås
- Vid icing på åldersgruppen har vi undantaget att man inte får ha byten.
- U15P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd grupp på rekommendation av tävlingskommittén
- Förening som har två lag kan endast ha ett lag i grupp blå eller flera i grupp röd
- I hybridserien kan föreningen bara ha 1 lag i grupp A-B men flera i grupp C
- U15P spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11
- Slutspelet A-B spelas 3x20 min, 5 min OT+3 GWS, **Slutspelet C-D spelas 2x20 min, 5 min OT+3 GWS.**

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.7 Specifikt för U16F (flickor födda 2011–2013)

- U16F spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser se §5.2
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås
- Vid icing på åldersgruppen har vi undantaget att man inte får ha byten.
- U16F är en anmälningsserie för hela Region Öst
- U16F lottas på antal lag som anmäler sig i hybridserie med omlottning (A + B grupper)
- U16F spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11
- **U16F A-slutspel spelas 9-10/1-2027**

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.8 Specifikt för U16P (spelare födda 2011)

- U16P spelar på helplan
- Över & underåriga + spelplatser §5.2
- Matchtid är 3 x 20 minuter 5 min OT + 3 GWS
- U16P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd grupp på rekommendation av tävlingskommittén
- U16P-hybridseriens första del spelas mellan vecka **38** och vecka 46
- DM gruppspel spelas vecka 47-48



- DM slutspel spelas 9-10/1-2027(Top 4)
- U16P spelar slutspel grupp B-C samt lag från grupp A som inte spelar regionalt poolspel eller SM.
- (Ifall det blir U16P slutspel för A- gruppsslagen spelas det vecka 9-10, pga att kval till SM startar vecka 11)
- U16P (Grupp Blå + Grupp A) är en kvalificeringsserie för SM och regionalt poolspel till SM
- Överåriga spelare får endast spela med personlig dispens för blå grupp och grupp A.

## § 5.9 Stockholms Slutspel U16P(B+C), U15P-U14P och U16F

Alla lag som deltagit i ovan serier i SHC är direktanmälda till slutspelet och vill man inte delta ska det anmälas senast den 14 februari till Tävlingsansvarig.

- U16P slutspel Grupp A-lag 8-10\* och Grupp B- och C-lag spelar slutspel, vecka 10-11
- Samma regler som i SHC/DM om över- och underåriga
- Man kan i slutspelet spela i ett lag per år
- Spelas under vecka 10-11
- Lagen rankas efter den placering de får i seriespelet SHC
- 16 högsts rankade lagen spelar A-B slutspel
- 17-30 rankade lag spelar C-D slutspel, finns det fler lag så får lag rankat 31 eller högre kvala sig in till slutspelet
- Domarkostnader ska i slutspelet splittas på båda deltagande lagen, föreningarna kommer överens hur det löses

*Kommentar: \*kan bli fler A-Gruppsslag beroende på spel mot SM*

### U16P och U15P

- Matchtid är 3x20 minuter 5 min OT+ 3 GWS, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Alla lag ska spela minst två matcher per slutspel, vinnare i 8-delasfinaler spelar A respektive C slutspel och förlorarna spelar B respektive D slutspel, från kvartfinalerna är det utslagning som gäller.
- U15P C-D slutspel 2x20 minuter 5 min OT+ 3 GWS

### U16F och U14P

- Matchtid är 2x20 minuter 5 min OT+ 3 GWS detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Alla lag ska spela minst två matcher per slutspel, vinnare i 8-delasfinaler spelar A respektive C slutspel och förlorarna spelar B respektive D slutspel, från kvartfinalerna är det utslagning som gäller.

### U14F och U13P

- Spelar ej slutspel säsongen 2026-2027.



## § 5.10 DM U13P, U14P, U14F, U15P och U16F

- Fri anmälan. En förening kan anmäla flera lag. Anmäler föreningen fler än ett lag i samma ålderskull så måste spelarna låsas i respektive lag.
- Lag som lämnar återbud eller inte dyker upp efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande serieavgiften för åldersgruppen.
- Man kan anmäla sig till Blå eller Röd nivå efter det hamnar man i respektive slutspel, lagen lottas in i grupper om 5 lag i den mån det går.
- DM genomförs med gruppspel vecka 47-48 för alla åldersgrupper.
- Gruppspelen för genomförs i en serie med 1-2 matcher i veckan och spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Overtime spelas med 3 utespelare och 1 målvakt per lag.
- U13P och U14F spelar med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar, detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Spel i ett lag i DM per år och förening.

## § 5.11 DM U16P

- Fri anmälan. En förening kan inte anmäla flera lag.
- DM gruppspel spelas med Blå och röd nivå, vecka 47-48, finalspel genomförs vecka 4.
- Matchtid är 3 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Inga överåriga spelare tillåts U16P DM blå + slutspel, U16P DM röd samma regler som i serien, undantaget personliga dispenser.
- Lag som lämnar DM efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande en anmälningsavgift till U16P DM.
- Lämnar man återbud till match så är man också automatiskt utesluten ur resterande Distriktsmästerskap och kan debitera en serieavgift dock max 10 000 kr.
- Hemmalaget betalar domarkostnaderna för kval- och gruppsspelsmatcherna, Stockholms Ishockeyförbund betalar domarkostnaderna för slutspelsmatcherna.

*Anmälan till DM innebär att föreningen också kan komma att åläggas arrangörskap av slutspel under vecka 4.*

*Istidsåtgång beräknas till två matcher lördag, 3x20 min (semifinaler), samt två matcher söndag, 3x20 min 5 min OT + 3 GWS (3:e-4:e pris samt final).*

## § 5.12 Seriebestämmelser U16 poolspel (kval till U16 SM, Region Öst)

Kommer kompletteras i SB när Region Öst har valt sista delen av kvalet till SM.

