

## U18H-VERKSAMHET

*Region Öst skall kvalificera sex lag till U18 Nationell samt därefter ytterligare ett lag till U18 SM, Play In.*

Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2009 eller senare.

Dispens kan medges om 3 namngivna utespelare + 1 namngiven målvakt med U20-ålder vid skriftlig ansökan. Dessa spelare kan inte användas i play off eller kvalspel. Dispens beviljas huvudsakligen endast för spelare som inte erbjuds annan spelplats i sin förening.

Ytterligare dispenser för U20-spelare kan sökas. Dispens att spela med 4 utespelare + 1 målvakt med U20-ålder kräver särskild dispens från förening. Individuell behandling för varje enskild sökt dispens. Vid sådan godkänd dispens avsäger sig förening rätten att kvalificera sig uppåt i seriesystemet.

Fler namngivna spelare kan ha dispens, men endast ovan nämnda antal får spela samtidigt med denna typ av dispens. Spelare med sådan dispens kan även representera U20 och A-lag i sin förening.

**I U18 Regional, Regional Fortsättning, play off och kvalserie får endast spelare födda 2009 och senare delta. Inga överåriga spelare är tillåtna.**

**I U18 Allettan kan lag som använt överåriga spelare ej kvalificera sig till U18 Regional fortsättning.**

**OBS! U18 Allettan Fortsättning räknas som seriespel vilket betyder att överåriga spelare med dispens får delta. Om laget hamnar i play off eller kvalserie får överåriga spelare inte delta.**

Förening med andralag kan inte avancera, dvs inte spela fortsättningsserie i högre division. Plats går då till nästkommande lag i serietabell för nästkommande serie.

Förening med två lag i *olika* divisioner skall låsa tio spelare i förstalaget.

Förening med två lag i samma division skall låsa **hela** laget före seriestart. Efter grundserie kan man byta spelare mellan lagen, och ny lista skall skickas in till serieadministratör

Dispens kan sökas i förekommande fall från denna regel.

**Tävlingskommittén Region Öst bestämmer i dessa fall vilket lag som räknas som förstalag.**

### Underåriga

För säsongen 2026/2027 får antalet underåriga U16-spelare uppgå till max 50% av matchroster. För mer än ett år underåriga kan dispens sökas, men dessa ingår i maxantalet 50% underåriga.

För mer än 50% underåriga i U18 kan särskild dispens sökas, men dessa kommer att tillämpas restriktivt med individuell prövning från fall till fall.

### U18H Regional Öst 2026/2027

Serien spelas som en enkelserie med 12 lag och 11 omgångar.

Lag 1-6 i serien kvalificeras för U18H Regional Östra Topp 6.

Lag 7-12 i serien kvalificeras för U18H Regional Östra Fortsättning.

Domarersättning enligt U18H Regional.

Serien pågår 10/9-15/10.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

**Ålder:** Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2009 eller senare.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Regional-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

|               |    |        |
|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b>  | To | 10-sep |
| <b>Omg 2</b>  | Sö | 13-sep |
| <b>Omg 3</b>  | To | 17-sep |
| <b>Omg 4</b>  | Sö | 20-sep |
| <b>Omg 5</b>  | To | 24-sep |
| <b>Omg 6</b>  | Sö | 27-sep |
| <b>Omg 7</b>  | To | 01-okt |
| <b>Omg 8</b>  | Sö | 04-okt |
| <b>Omg 9</b>  | To | 08-okt |
| <b>Omg 10</b> | Sö | 11-okt |
| <b>Omg 11</b> | To | 15-okt |

Sista omgången har fastställd starttid och datum.

### U18H Regional Östra Topp 6

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag och 10 omgångar.

**Deltagande lag:** Lag 1-6 från U18H Regional Östra

Lag 1-5 i serien kvalificeras för U18H Nationell.

Lag 6 kvalificeras till Play off-match mot lag 1 från U18H Regional Östra Fortsättning.

Vinnaren i Play off-matchen kvalificeras till U18H Nationell.

Domarersättning enligt U18H Regional. Serien pågår 22/10-29/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

**Ålder:** Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2009 eller senare.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Regional-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

### Speldagar U18H Regional Östra Topp 6

|              |    |        |               |    |        |
|--------------|----|--------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | To | 22-okt | <b>Omg 6</b>  | Sö | 15-nov |
| <b>Omg 2</b> | Sö | 25-okt | <b>Omg 7</b>  | To | 19-nov |
| <b>Omg 3</b> | To | 29-okt | <b>Omg 8</b>  | Sö | 22-nov |
| <b>Omg 4</b> | Sö | 01-nov | <b>Omg 9</b>  | To | 26-nov |
| <b>Omg 5</b> | To | 12-nov | <b>Omg 10</b> | Sö | 29-nov |

(Vecka 45 landslagsuppehåll för U18H)

### **U18H Regional Östra Försättning**

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag och 10 omgångar.

**Deltagande lag:** Lag 7-12 från U18H Regional Östra

Lag 1 kvalificeras till Play off-match mot lag 6 från U18H Regional Östra Del Topp 6.

Lag 2-6 samt förlorande lag i Play off kvalificeras för U18H Regional Försättning Vår.

Serien pågår 22/10-29/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

Domarersättning enligt U18H Regional.

**Ålder:** Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2009 eller senare.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Regional-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

### **Speldagar U18H Regional Östra Försättning**

|              |    |        |               |    |        |
|--------------|----|--------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | To | 22-okt | <b>Omg 6</b>  | Sö | 15-nov |
| <b>Omg 2</b> | Sö | 25-okt | <b>Omg 7</b>  | To | 19-nov |
| <b>Omg 3</b> | To | 29-okt | <b>Omg 8</b>  | Sö | 22-nov |
| <b>Omg 4</b> | Sö | 01-nov | <b>Omg 9</b>  | To | 26-nov |
| <b>Omg 5</b> | To | 12-nov | <b>Omg 10</b> | Sö | 29-nov |

(Vecka 45 landslagsuppehåll för U18H)

### **Play off-match till U18 Nationell**

- Lag 6 U18H Region Östra Topp 6 - Lag 1 U18H Region Östra Försättning.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

**Ålder:** Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2009 eller senare.

Domarersättning enligt U18H Regional.

**Bäst rankat lag har fördel av extra hemmamatch. Play off spelas hemma – borta – hemma.**

Segraren till U18 Nationell.

Förloraren till U18H Regional Östra Försättning Vår.

Play off-matcherna spelas 1-6/12.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19:00 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher) eller efter 18:30 på lördagar och söndagar.

### **Speldagar Play off**

|               |       |           |
|---------------|-------|-----------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti    | 01-dec    |
| <b>PO 1:2</b> | To/Fr | 03-04-dec |
| <b>PO 1:3</b> | Sö    | 06-dec    |

### U18H Allettan

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag och 18 omgångar.

Lag 1-4 i serien kvalificeras för U18H Regional Öst Fortsättning Vår

Lag 5-10 i serien kvalificeras för U18H Allettan Öst Fortsättning.

Serien pågår 27/9-29/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

Domarersättning enligt U18H Division 1.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Allettan-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

### Speldagar U18H Allettan

|              |    |         |               |    |        |
|--------------|----|---------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | Sö | 27-sep  | <b>Omg 10</b> | Sö | 01-nov |
| <b>Omg 2</b> | To | 01 -okt | <b>Omg 11</b> | To | 05-nov |
| <b>Omg 3</b> | Sö | 04-okt  | <b>Omg 12</b> | Sö | 08-nov |
| <b>Omg 4</b> | To | 08-okt  | <b>Omg 13</b> | To | 12-nov |
| <b>Omg 5</b> | Sö | 11-okt  | <b>Omg 14</b> | Sö | 15-nov |
| <b>Omg 6</b> | To | 15-okt  | <b>Omg 15</b> | To | 19-nov |
| <b>Omg 7</b> | Sö | 18-okt  | <b>Omg 16</b> | Sö | 22-nov |
| <b>Omg 8</b> | To | 22-okt  | <b>Omg 17</b> | To | 26-nov |
| <b>Omg 9</b> | Sö | 25-okt  | <b>Omg 18</b> | Sö | 29-nov |

### U18H Division 1 A, B, C Region Öst

U18H Division 1 A-C spelas som dubbelserie med 7-8 lag och 12-14 matcher.

Serien pågår 4/10 – 29/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light. Domarersättning enligt U18H Division 1.

8 lag från division 1 spelar play off till U18H Allettan Fortsättning.

Lag 1-2 från respektive serie samt *två bästa treorna på ranking. (bästa poängsnitt).*

Övriga lag i serierna kvalificeras för U18H Division 1 Fortsättning.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light

Speldagar: se nedan

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19:00 eller efter kl. 20:00 (gäller vardagsmatcher) eller efter 18:30 på lördagar och söndagar.

### U18H Division 1 Östra A, B, C

|              |    |        |               |    |        |
|--------------|----|--------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | Sö | 04-okt | <b>Omg 8</b>  | Sö | 08-nov |
| <b>Omg 2</b> | To | 08-okt | <b>Omg 9</b>  | To | 12-nov |
| <b>Omg 3</b> | Sö | 11-okt | <b>Omg 10</b> | Sö | 15-nov |
| <b>Omg 4</b> | To | 15-okt | <b>Omg 11</b> | To | 19-nov |
| <b>Omg 5</b> | Sö | 18-okt | <b>Omg 12</b> | Sö | 22-dec |
| <b>Omg 6</b> | To | 22-okt | <b>Omg 13</b> | To | 26-nov |
| <b>Omg 7</b> | To | 05-nov | <b>Omg 14</b> | Sö | 29-nov |

### Play off-matcher till U18H Allettan Fortsättning

Deltagande lag:

8 lag från U18H Division 1

- Rnk 1-Rnk 8
- Rnk 2-Rnk 7
- Rnk 3-Rnk 6
- Rnk 4-Rnk 5

**Bäst rankade lag har fördel av extra hemmamatch. Play off spelas hemma – borta – hemma.**

Segrarna till U18H Allettan Fortsättning.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light

Play off-matcherna spelas 1-6/12. Domarersättning enligt U18H Division 1.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19:00 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher) eller efter 18:30 på lördagar och söndagar.

**Speldagar Play off**

|               |       |         |
|---------------|-------|---------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti    | 01-dec  |
| <b>PO 1:2</b> | To/Fr | 3-4-dec |
| <b>PO 1:3</b> | Sö    | 06-dec  |

### U18H FORTSÄTTNINGSSERIER

#### **U18H Regional Öst fortsättning Vår**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag och 18 omgångar.

Serien pågår 4/1–8/3.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light. Domarersättning enligt U18H Regional.

Deltagande lag är:

- Lag 2-6 från U18H Regional Fortsättning samt förlorande lag i Play off kvalificeras för U18H Regional Fortsättning Vår. (6 lag)
- Lag 1-4 från U18H Allettan Östra. (4 lag)

Lag 1 i serien kvalificeras för U18H SM-slutspel.

Lag 2-4 i serien kvalificeras för U18H Regional Öst säsongen 2027/2028.

Lag 5-10 i serien kvalificeras till Play off för kvalificering till U18H Regional Öst säsongen 2027/2028.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Regional-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

### Speldagar U18H Regional Öst fortsättning Vår

|              |    |        |               |    |        |
|--------------|----|--------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | To | 17-dec | <b>Omg 10</b> | Sö | 31-jan |
| <b>Omg 2</b> | Sö | 20-dec | <b>Omg 11</b> | To | 04-feb |
| <b>Omg 3</b> | To | 07-jan | <b>Omg 12</b> | Sö | 07-feb |
| <b>Omg 4</b> | Sö | 10-jan | <b>Omg 13</b> | To | 17-feb |
| <b>Omg 5</b> | To | 14-jan | <b>Omg 14</b> | Sö | 21-feb |
| <b>Omg 6</b> | Sö | 17-jan | <b>Omg 15</b> | To | 25-feb |
| <b>Omg 7</b> | To | 21-jan | <b>Omg 16</b> | Sö | 28-feb |
| <b>Omg 8</b> | Sö | 24-jan | <b>Omg 17</b> | To | 04-mar |
| <b>Omg 9</b> | To | 28-jan | <b>Omg 18</b> | Sö | 07-mar |

Landslagsuppehåll vecka 6.

### U18H Allettan Fortsättning Region Öst

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 17/12-7/3.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light. Domarersättning enligt U18H Division 1.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 19:30 (gäller vardagsmatcher).

Matcherna får inte starta efter 18:30 på lördagar och söndagar.

U18H Allettan-matcherna ska föregås av 10 minuters isuppvärmning.

Deltagande lag är:

- Lag 5-10 från U18H Allettan Östra. (6 lag)
- Segrare play off- matcher. (4 lag)

Lag 1-4 kvalificeras för Play in till U18H Regional Öst 2027/2028.

Lag 5 kvalificeras för U18H Allettan Östra säsongen 2027/2028.

Lag 6-10 kvalificeras för Play off till U18H Allettan säsongen 2027/2028.

### Speldagar U18H Allettan Fortsättning Region Öst

|              |    |        |               |    |        |
|--------------|----|--------|---------------|----|--------|
| <b>Omg 1</b> | To | 17-dec | <b>Omg 10</b> | Sö | 07-feb |
| <b>Omg 2</b> | Sö | 20-dec | <b>Omg 11</b> | To | 11-feb |
| <b>Omg 3</b> | To | 07-jan | <b>Omg 12</b> | Sö | 14-feb |
| <b>Omg 4</b> | Sö | 10-jan | <b>Omg 13</b> | To | 18-feb |
| <b>Omg 5</b> | To | 14-jan | <b>Omg 14</b> | Sö | 21-feb |
| <b>Omg 6</b> | Sö | 17-jan | <b>Omg 15</b> | To | 25-feb |
| <b>Omg 7</b> | To | 21-jan | <b>Omg 16</b> | Sö | 28-feb |
| <b>Omg 8</b> | Sö | 24-jan | <b>Omg 17</b> | To | 04-mar |
| <b>Omg 9</b> | To | 28-jan | <b>Omg 18</b> | Sö | 07-mar |

### U18H KVALSPEL

#### Kvalificering till nästa års U18H Regional Öst

U18H Regional Öst består av 12 lag. Lagen i U18H Nationell (sex lag) och lag 1-4 i fortsättningsserien är automatiskt kvalificerade. Lag 5-10 spelar Play off till för spel i U18H Regional säsongen 2027/2028.

## Play in till U18H Regional Öst 2027/2028

Play in spelas i bäst av tre matcher. (Hemma-Borta-Hemma)

Play in spelas 11-14/3.

Domarersättning enligt U18H Division 1.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light

Deltagande lag är lag 1-4 från U18H Allettan Fortsättning.

Bäst rankade lag har fördel av en extra hemmamatch, spelas hemma-borta-hemma.

PO 1:1      Lag 1 U18H Allettan Fortsättning– Lag 4 U18H Allettan Fortsättning

PO 1:2      Lag 2 U18H Allettan Fortsättning – Lag 3 U18H Allettan Fortsättning

Segrande lag i Play in kvalificeras för semifinal till U18H Regional Östra säsongen 2027/2028.

Förlostande lag i Play in kvalificeras för U18H Allettan säsongen 2027/2028.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 (gäller vardagsmatcher).

### Speldagar Play in

|                 |    |        |
|-----------------|----|--------|
| <b>PO 1:1:1</b> | To | 11-mar |
| <b>PO 1:2:2</b> | Lö | 13-mar |
| <b>PO 1:3:3</b> | Sö | 14-mar |

### Semifinal

Semifinalen spelas i bäst av tre matcher.

Semifinalerna spelas 18-21/3.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

Domarersättning enligt U18H Division 1.

**Resultatrapportering:** OVR Light

Semifinalen spelas hemma-borta-hemma. (H-B-H)

**Vinnarna i semifinalerna är klara för U18H Regional Östra säsongen 2027/2028.**

### Semifinalerna spelas enligt följande:

Bäst rankad segrare – Sämst rankad segrare

Näst bäst rankad segrare – Näst sämst rankad segrare

Segrarna till Regionsfinal.

Matcherna ska inte starta före 19.00 eller senare än 19.30 på vardagar, och ej senare än 17.00 på helger.

### Speldagar Semifinal

|             |    |        |
|-------------|----|--------|
| <b>SF 1</b> | To | 18-mar |
| <b>SF 2</b> | Lö | 20-mar |
| <b>SF 3</b> | Sö | 21-mar |

### Regionsfinal

Finalen spelas i bäst av tre matcher.

Finalen spelas 24/3-27/3.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

Domarersättning enligt U18H Division 1.

**Resultatrapportering:** OVR Light

Semifinalen spelas hemma-borta-hemma. (H-B-H)

### Finalerna spelas enligt följande:

Bäst rankad segrare – Sämst rankad segrare

Bäst rankad segrare börjar hemma. (H-B-H)

Matcherna ska inte starta före 19.00 eller senare än 19.30 på vardagar, och ej senare än 17.00 på helger.

### Speldagar Final

|            |    |        |
|------------|----|--------|
| <b>F 1</b> | On | 24-mar |
| <b>F 2</b> | Fr | 26-mar |
| <b>F 3</b> | Lö | 27-mar |

Tävlingskommittén Region Öst förbehåller sig rätten till ändringar.

---